

БУ ВО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
И.Б. Охрименко

«3» декабря 2018 г.

Протокол № 45
«25» ноября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ
С.М. Косенок

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении спортивных соревнований
(для преподавателей)

ИОТВ-136-2018

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований

ИОТВ-136-2018

1. Общие требования охраны труда

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников университета, которые организуют и проводят спортивные.

1.2. Организаторы и участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения, правила внутреннего трудового распорядка и режим работы университета, правила пожарной и технической безопасности, санитарно-гигиенические требования, которые предъявляются к условиям проведения соревнований.

1.3. Время и место проведения конкретных соревнований определяется документами планирования физкультурно-спортивной работы в университете, положениями о проведении соревнований по видам спорта.

1.4. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся специальной медицинской группы и группы адаптивного физического воспитания допускаются к спортивным соревнованиям только по определенным видам спорта: шахматы, бочче, дартс, бильярд.

1.5. Участие в спортивных соревнованиях должна обязательно предшествовать соответствующая спортивная подготовка.

1.6. Участники соревнований должны пользоваться спортивной формой, соответствующей конкретному виду спорта. Участие в соревнованиях без спортивной формы не допускается.

1.7. При организации и проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину;
- травмы при столкновениях и падениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время состязаний;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по открытому воздуху;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию;
- проведение соревнований без разминки.

1.8. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из обучающихся настоящей инструкции, со всеми обучающимися необходимо провести внеплановый инструктаж по охране труда с его регистрацией в соответствующем журнале.

1.9. Место проведения спортивных соревнований должно быть обеспечено аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.10. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.11. Организаторы соревнований, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом спортивных соревнований

- 2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.
- 2.2. До начала соревнований организатор (преподаватель) должен провести проверку состояния оборудования и инвентаря, при обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.
- 2.3. Проверить правильность и надежность установки спортивного оборудования в соответствии с видом спорта, инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.
- 2.4. Проверить наличие у обучающихся медицинского допуска к соревнованиям.
- 2.5. Перед началом соревнований преподаватель должен проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у обучающихся, при необходимости правильность подгонки спортивного инвентаря.
- 2.6. До начала соревнований преподаватель должен организовать обучающихся для выполнения необходимой для данного вида спорта разминки.
- 2.7. Провести инструктаж с обучающимися по технике безопасности для данного вида соревнований (физических упражнений) с его регистрацией в журнале установленной формы.
- 2.8 Проверить, чтобы участники соревнований сняли украшения (сережки, браслеты, кольца и прочее), часы, булавки, которые могут стать причиной травмы.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных соревнований

- 3.1. Во время соревнований необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила проведения соревнований по отдельному виду спорта, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.2. Все спортивные снаряды, оборудование, инвентарь, спортивные площадки в закрытых и открытых местах проведения спортивных соревнований должны находиться в полной исправности и соответствовать предъявляемым требованиям.
- 3.3. Во время соревнований организатор (преподаватель) обязан обеспечить:
 - поддержание порядка и чистоты в месте проведения соревнований;
 - соблюдение обучающимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
 - обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, если оно необходимо при проведении спортивных соревнований по виду спорта.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить соревнования, которые могут быть продолжены только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования, непосредственному (вышестоящему) руководителю, оказать первую помощь пострадавшему (приложение 1), при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации университета, в службу охраны труда.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации университета и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований

5.1. Проследить за уборкой спортивного инвентаря и оборудования, если они использовались во время проведения соревнований.

Разработал:
Заведующий кафедрой физической культуры



Н.В. Пешкова

Согласовано:
И.о. руководителя службы охраны труда



З.Т. Скрипкина

Оказание первой помощи пострадавшим

1. При ранении конечностей накрыть рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны и прибинтовать салфетку или прикрепить её лейкопластырем. Очистку раны должен производить врач на операционном столе. Запрещается вливать в рану спиртовые или любые другие растворы.

2. При растяжении связок. Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах и характеризуется резкой болью в суставе, припухлостью, гематомами (кровоизлияниями виде "синяка").

Доврачебная помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании холода. Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука подвешена на косынке.

3. Ушибы. Ушибы проявляются припухлостью, болью при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба первые 20 минут можно приложить холод, затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающие компрессы, так как это усиливает боль.

4. Перелом и вывих костей конечности. При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу можно заметить неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

Самым главным моментом в оказании доврачебной помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки) так и при закрытом, является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать "холод" для уменьшения боли. Охлаждающий пакет не кладется на оголенный участок тела - под пакет нужно подложить какую-либо материю (спустить рукав, брючину, майку, рубашку, подложить сложенную в несколько слоев косынку).

Пытаться самим вправить вывих нельзя, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также вовремя доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Повреждение позвоночника. Повреждения позвоночника вызывают резкую боль в позвоночнике, невозможность встать, согнуть спину и повернуться, а также потерю чувствительности и паралич ниже места травмы.

Доврачебная помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель и т. п. Для оказания помощи и транспортировки в больницу вызвать врачей скорой помощи, сообщив им о характере травмы.

Перелом ребер. При переломе ребер может появиться боль при дыхании, кашле и движении, возможны признаки остановки дыхания и сердца. Необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха. При признаках

остановки дыхания и пульса принимать реанимационные меры - делать искусственное дыхание и массаж сердца.

Перелом и вывих ключицы. Признаки: боль в области ключицы усиливающаяся при попытке движения ключевым суставом. Прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом, подмышку подсунуть рулон бинта или ваты, любой валик. Бинтовать следует от больной руки через спину.

5. При утоплении:

- положить пострадавшего животом вниз на согнутое колено, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисала вниз;
- одной рукой надавить на подбородок или поднять голову (чтобы рот был открыт) и энергичным надавливанием (несколько раз) на спину другой рукой помочь удалению воды;
- после прекращения вытекания воды уложить пострадавшего на спину и очистить полость рта;
- приступить к проведению искусственного дыхания;
- - при отсутствии пульса, расширении зрачков проводить наружный массаж сердца;
- при появлении дыхания поднести к носу кусочек ваты, смоченный в растворе нашатырного спирта;
- при появлении сознания дать пострадавшему выпить настойки валерианы (20 капель на 1/2 стакана воды);
- переодеть пострадавшего в сухое бельё, дать крепкого чая;
- как можно теплее укрыть пострадавшего;
- обеспечить пострадавшему полный покой;
- вызвать квалифицированную медицинскую помощь.

Недопустимо:

- оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца);
- самостоятельно перевозить пострадавшего.

6. При порезах (происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей)

Оказывая первую помощь при ранении необходимо остановить кровотечение (закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом, стерильными салфетками), очищенный участок вокруг раны нужно смазать настойкой йода (очистку раны должен производить врач), наложить стерильную повязку. Нельзя промывать рану водой и трогать её руками.

Во всех случаях при обильном кровотечении необходимо срочно вызвать врача.

7. При общем переохлаждении организма и отморожениях

При легком отморожении (побледнение и покраснение кожи вплоть до потери чувствительности) оказывающий доврачебную помощь обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение;
- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей;
- отмороженную конечность поместить в теплую ванную (таз, ведро) с температурой воды 20° С, доводя в течение 20-30 минут до 40°С.

При незначительном отморожении ограниченных участков тела их можно согреть с помощью тепла рук оказывающего первую помощь.

При тяжелом отморожении (появление на коже пузырей, омертвление мягких тканей) оказывающий помощь обязан:

- срочно перевести пострадавшего в теплое помещение;
- обработать кожу вокруг пузырей спиртом (не прокалывая их);
- наложить на отмороженную часть стерильную повязку;
- дать пострадавшему горячий чай или кофе;
- доставить пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение.

Не рекомендуется растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку.

проведении спортивных соревнований по видам спорта, разобрался в инструкции по охране труда на данном рабочем месте и произвести регистрацию инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.	
2. Правила внутреннего распорядка. 2.1 Основные обязанности сотрудников и администрации университета. 2.2. Производственная дисциплина. 2.3. Рабочее время, время отдыха и отпуска. 2.4. Виды инструктажей и порядок их проведения.	10 минут
3. Общие сведения об условиях труда преподавателя при проведении спортивных соревнований по видам спорта: – общие ознакомительные сведения о проведении спортивных соревнований по видам спорта; – требования к безопасной организации и содержанию в чистоте и порядке мест проведения спортивных соревнований по видам спорта; – требования безопасности при эксплуатации и техническом обслуживании спортивного оборудования и инвентаря, используемого при проведении спортивных соревнований по видам спорта; – условия допуска к самостоятельной работе при проведении спортивных соревнований по видам спорта.	10 минут
4. Порядок подготовки к работе при проведении спортивных соревнований по видам спорта: – проверка исправности используемого спортивного оборудования и инвентаря; – проверка готовности участников спортивных соревнований к состязаниям	10 минут
5. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте при проведении спортивных соревнований по видам спорта: – характерные причины возникновения аварийных ситуаций; – действия преподавателя при возникновении аварийной ситуации, травмы; – места нахождения средств оказания первой помощи пострадавшему, аптечки, правила пользования ими; – места нахождения телефонной связи, номера телефонов; – действия преподавателя при создавшейся опасной ситуации, угрожающей жизни и здоровью окружающих, и при несчастном случае, происшедшем при проведении спортивных соревнований по видам спорта; – порядок сообщения преподавателем представителям работодателя о произошедшем несчастном случае при проведении спортивных соревнований по видам спорта.	10 минут
6. Оказание первой помощи пострадавшему.	10 минут
7. Изучение инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований по видам спорта.	10 минут
8. Оформление результатов первичного инструктажа на рабочем месте 8.1. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте регистрируется в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте. Все записи в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте удостоверяются подписями инструктируемого и инструктирующего лиц с обязательным указанием даты и времени проведения инструктажа.	5 минут

Разработчик:

Заведующий кафедрой физической культурой _____ Н.В. Пешкова

БИЛЕТЫ
для проверки знаний по охране труда при проведении
спортивных соревнований

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к спортивным соревнованиям по видам спорта.
2. Требования охраны труда перед проведением спортивных соревнований.
3. Правила оказания первой помощи при переломах конечностей.
4. Правила оказания первой помощи при утоплении.

БИЛЕТ № 2

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении спортивных соревнований по видам спорта.
2. Действия преподавателя и студентов в аварийных ситуациях.
3. Правила оказания первой помощи при ушибах.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования к подбору оборудования и инвентаря, необходимого при проведении спортивных соревнований по видам спорта.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении спортивных соревнований по видам спорта.
3. Правила оказания первой помощи при вывихах костей конечности.
4. Правила оказания первой помощи при отморожениях.

БИЛЕТ № 4

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении спортивных соревнований по видам спорта.
2. Требования безопасности по окончании проведения спортивных соревнований.
3. Правила оказания первой помощи при растяжении связок.
4. Правила оказания первой помощи при переломах позвоночника.

БИЛЕТ № 5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Требования охраны труда во время проведения спортивных соревнований по видам спорта.
3. Правила оказания первой помощи при вывихах конечностей.
4. Правила оказания первой помощи при отморожениях.

БИЛЕТ № 6

1. Условия допуска к спортивным соревнованиям по видам спорта.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Требования охраны труда перед проведением спортивных соревнований по видам спорта.
4. Правила оказания первой помощи при ранении конечностей.