



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АУТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

И.Б. Журавель
«28» *август* 2022 г.

Протокол №
«20» *август* 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора СурГУ

И.Н. Даниленко
«27» *август* 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**вводного инструктажа по охране труда
для обучающихся БУ ВО «Сургутский государственный университет»**

ИОТВ-156/3-2022

Сургут
2022

ИНСТРУКЦИЯ

вводного инструктажа по охране труда для обучающихся ИОТВ-156/3-2022

I. Общие правила поведения обучающихся на территории и в зданиях Университета

1.1. Документированная процедура ДП-5.12.1-15 «Организация работы по охране труда и пожарной безопасности» предусматривает проведение вводного инструктажа по охране труда со всеми обучающимися БУ ВО «Сургутский государственный университет» (далее – СурГУ, Университет). Ознакомление с правилами, мерами предосторожности, нормами по охране труда и пожарной безопасности, с приемами оказания первой помощи пострадавшему – в этом состоят задачи вводного инструктажа.

1.2. Обучающиеся, поступившие на учебу в Университет, не реже одного раза в год проходят *вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности*.

Вводный инструктаж по охране труда с обучающимися проводит директор (заведующий кафедрой) в своих подразделениях, а вводный инструктаж по пожарной безопасности - специалист по пожарной профилактике. О проведении вводного инструктажа делают запись в «Журнале регистрации инструктажа для студентов» с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.3. Обучающимся, прибывшим на производственное обучение или практику, перед началом лабораторных и практических занятий в учебных и научных лабораториях, которые связаны с применением специфического оборудования и инструмента, а также химических препаратов и веществ, руководитель практических и лабораторных работ, преподаватель или лаборант должны провести с вами *первичный инструктаж по охране труда* на рабочем месте. Вам должны разъяснить правила работы, возможные опасности и меры предосторожности, а также действия при возникновении опасной ситуации;

- при проведении внеучебных занятий, массовых мероприятий (экскурсий, походов, спортивных соревнований и др.) - *целевой инструктаж по охране труда*;

- при нарушении обучающимися требований охраны труда, при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда - *внеплановый инструктаж по охране труда*.

1.4. Охрана труда – это комплекс мероприятий, направленных на безопасность жизнедеятельности и сохранения вашего здоровья.

Основными законодательными документами в области охраны труда Российской Федерации являются Конституция Российской Федерации, Трудовой Кодекс Российской Федерации, иные федеральные законы, указы Президента РФ, постановления Правительства РФ, внутренние локальные нормативные акты, правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда и пожарной безопасности, коллективный договор, соглашения, приказы и другие документы.

Требования охраны труда необходимо соблюдать всем обучающимся при выполнении любых видов деятельности, в том числе в ходе учебного процесса.

1.5. В обязанности обучающихся Университета входит соблюдение правил внутреннего распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха, масочного режима. Вход в Университет осуществляется строго по студенческим билетам или пропускам, поэтому необходимо, чтобы они были всегда у вас в наличии.

1.6. Согласно графику, проводятся медицинские осмотры, в том числе флюорографические обследования обучающихся. В осенне-зимний период проводится вакцинация против гриппа и другие прививки по национальному календарю. Не пропускайте эти мероприятия! Это охрана вашего здоровья! Перед занятиями физической культурой предоставляйте медицинские заключения о допуске к занятиям. В медпункт предоставьте справку формы 086у и сертификат о профилактических прививках формы 156/у-93, результат флюорографического обследования.

1.7. Все обучающиеся Университета должны соблюдать следующие меры предосторожности:

- не стоять и не проходить около зданий во время ремонта крыш, сбрасывания с крыш сосулек, снега, выполнения каких-либо верхолазных работ;
- соблюдать меры безопасности при встрече с проходящим автотранспортом, при перемещении по территории Университета в весенне-осенний период;
- быть осторожным вблизи колодцев, люков, ям и тому подобное;
- обходить на безопасном расстоянии места, где производится сварка, рубка металла и тому подобное, не заходить за ограждения опасных зон;
- не сидеть на подоконниках и перилах лестниц;
- в целях предупреждения травматизма при подъеме или спуске по лестничным маршам не торопиться, не бежать, не перепрыгивать через ступени, не пользоваться мобильными телефонами;
- носить обувь на нескользкой подошве (девушкам носить туфли на каблуках не выше 3 см. – во время учебного процесса),
- не использовать на территории Университета газовые баллончики, взрывчатые вещества, огнестрельное оружие.

1.7. Обучающимся Университета запрещается прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрощитов.

1.8. На территории Университета запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или токсические вещества, а также курить.

1.9. Обучающимся необходимо бережно относиться к имуществу Университета. Не писать на стенах и партах, не ломать стулья, не клеить жевательную резинку в укромных местах, не оставлять за собой мусор – как в учебных аудиториях, так и в лабораториях, классах.

1.10. Вы – будущие дипломированные специалисты, соблюдайте правила этикета, а также правила поведения с преподавателями и сотрудниками Университета. Уважительно относитесь друг к другу. Учитесь красиво и уместно одеваться. Выражайте свою мысль без употребления нецензурной брани.

1.11. Всем студентам необходимо соблюдать правила личной гигиены, правильно питаться, заниматься любым видом спорта (аэробика, плавание, баскетбол, йога и др.)

В перерывах между лекциями рекомендуется выйти в коридор, размяться, открыть окна, проветрить помещение (свежий приток воздуха взбодрит вас).

1.12. При проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций) не пользоваться неисправной электропроводкой, не использовать предметы, где возможен открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, петарды). А во время проведения спортивных мероприятий не пользоваться неисправными, неустойчивыми и не закрепленными спортивными снарядами, тренажерами. О плохом самочувствии сообщить преподавателю.

1.13. При пользовании лифтом в зданиях Университета и общежитиях необходимо ознакомиться с «Правилами пользования лифтом», вывешенными в кабине лифта. При входе в лифт не толкаться, не создавать сутолоку; в кабине лифта нельзя прыгать, курить, портить стены и пол.

1.14. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и пожарной безопасности, привлекаются к ответственности, и проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

II. Пожарная безопасность. Основные требования по предупреждению пожаров.

2.1. Каждый обучающийся (сотрудник) Университета обязан знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара – принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара.

2.2. Обучающиеся СурГУ, по соблюдению требований пожарной безопасности, обязаны:

- соблюдать в Университете требования пожарной безопасности, стандартов, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.
- знать назначение, место установки и принцип действия, имеющегося в учреждении пожарного оборудования (огнетушителей, пожарных кранов) и пожарной сигнализации, систем оповещения о пожаре и правил охраны труда.
- выполнять меры предосторожности при использовании электроприборов, предметов бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями и другими пожароопасными веществами, материалами и оборудованием.
- немедленно сообщать работнику Университета (куратору, заведующему кафедрой, директору института или колледжа) обо всех замеченных нарушениях мер пожарной безопасности, а также о неисправности или об использовании не по назначению пожарного оборудования или средств пожарной связи.
- изучить план эвакуации, где расположены ближайшие входы и выходы.
- пройти инструктаж по охране труда, который проводит руководитель работ (преподаватель, лаборант), инструктаж по ПБ (проводит специалист по пожарной профилактике).
- не использовать пожарный инвентарь и оборудование на нужды, не связанные с пожаротушением.
- не допускать действий, которые могут привести к пожару, возгоранию.

2.3. Каждый сотрудник или обучающийся СурГУ при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.д.), а также при объявлении о пожаре по громкой связи должен:

- незамедлительно вызвать пожарную охрану по телефону «101» (с сотового телефона 112), сообщив при этом точный адрес и наименование учреждения, место возникновения пожара, фамилию, имя, отчество, телефон.
- оповестить окружающих работников (обучающихся), на пост охраны СурГУ.
- включить (нажать) кнопку ручного пожарного извещателя.
- сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю.
- принять, по возможности, меры по эвакуации людей из здания в безопасное место, согласно плану эвакуации. Оказать помощь в эвакуации маломобильным гражданам.
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.
- при общем сигнале опасности покинуть здание, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежных помещениях.

2.4. Ответственный за пожарную безопасность в структурном подразделении, в случае пожара, обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану, оповестить руководство и дежурные службы СурГУ;
- организовать спасение людей с использованием для этого имеющихся сил и средств, в том числе оказание первой медицинской помощи пострадавшим.
- проверить включение автоматических систем противопожарной защиты (систем оповещения людей о пожаре, пожаротушения, против дымной защиты).
- остановить работу технологического оборудования, отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты) и работу систем вентиляции в помещении, в котором идет пожар, а также в смежных к нему помещениях.
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара.
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара.
- осуществлять общее руководство по усиленному тушению пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия лица ответственного за пожарную безопасность СурГУ или подразделений пожарной охраны.
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара.
- организовать одновременно с тушением пожара эвакуацию горючих веществ и материальных ценностей.

2.5. Основные требования к содержанию и применению первичных средств пожаротушения в Университете в целях обеспечения пожарной безопасности определяет РИ-5.5.9-21 «Рабочая инструкция о содержании и применении первичных средств пожаротушения». Требования пожарной безопасности, порядок действий работников и обучающихся при эвакуации в случае возникновения пожара отражены в РИ-5.5.3-21 «Рабочая инструкция о мерах пожарной безопасности на объектах СурГУ», РИ-5.5.8-21 «Рабочая инструкция о действиях работников СурГУ в случае возникновения пожара».

2.6. Первичные средства пожаротушения находятся в пожарных щитках, которые вмонтированы в стены на каждом этаже, в каждом блоке и на лестничных маршах. Они включают в себя порошковые закачные огнетушители типа ОП-4(з)-АВСЕ-01 (ОП-4(з)-ВСЕ-02), предназначены для тушения загораний твердых веществ (класс пожара А), жидких веществ (класс пожара В), газообразных веществ (класс пожара С), а также тушения электрооборудования под напряжением до 1000В на предприятиях, складах, транспортных средствах. Данные огнетушители не предназначены для тушения загораний веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха.

2.7. Для тушения твердых горючих веществ, ЛВЖ, ГЖ применяются углекислотные и порошковые огнетушители.

2.8. Для тушения электрооборудования под напряжением до 1000 используют порошковые и углекислотные огнетушители. Нельзя тушить водой электроустановки, электрооборудование и проводку, которые находятся под напряжением.

2.9. Перед применением огнетушителя изучить ознакомительную инструкцию по применению, которая расположена на этикетке огнетушителя. При тушении пожара необходимо:

- встряхнуть и поднести огнетушитель к месту пожара не ближе 3 м., сорвать пломбу и выдернуть чеку за кольцо;
- удостовериться, что щель сопла (распылителя) находится перпендикулярно оси корпуса огнетушителя;
- направить шланг с распылителем (для ОП-4, 5-10) на очаг пожара;
- для огнетушителей ОУ (углекислотный) соблюдать меры предосторожности при его использовании, а именно использовать любую перчатку или ткань во время касания за раструб, во избежание получения термического ожога (раструб огнетушителя охлаждается до минус 70-80 градусов);
- нажать ручку запорно-пускового устройства.

Во время тушения периодически производить тряску огнетушителя, для обеспечения полного выхода огнетушащего вещества.

2.10. Тушение пожара из пожарного крана должны осуществлять два человека, для этого необходимо иметь определенные навыки (включение пожарного крана безопасным способом "без гидроудара"), а также такое тушение можно производить только при полном обесточивании здания.

III. Общие правила для обучающихся, проживающих в общежитии.

3.1. Эксплуатация электробытовых приборов.

- В помещении общежития использовать разрешается только исправные электроприборы, прошедшие сертификацию в РФ.
- Разрешается использовать «тройники», удлинители, имеющие сертификаты РФ.

- Не включать одновременно сразу несколько приборов через «тройник» или удлинитель в одну электророзетку во избежание перегрузки электросети, не допускать перегибов или деформации электрошнуров.
- Не закладывать электрошнуры за водопроводные трубы, за электроплиты, за батареи отопительной системы.
- Не эксплуатировать треснутые, разбитые, неплотно прикрепленные электророзетки.
- Не сверлить стены, не пробивать в них отверстия, борозды.
- Для предупреждения электротравмы необходимо соблюдать правила и инструкции при эксплуатации электроприборов (паспорт, руководство).

3.2. Требования безопасности при эксплуатации электроплит.

- До начала эксплуатации электроплит необходимо изучить и соблюсти «Правила безопасности».
- При пользовании электроплитой необходимо помнить, что поверхность электроплит во время приготовления пищи может иметь повышенную температуру. О неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы электроплиты, сообщить администрации университета.

3.3. Требования безопасности при пользовании отопительными приборами.

- Система отопления должна обеспечивать равномерный прогрев воздуха в течение всего отопительного периода. Для этого не загромождайте приборы отопления посторонними предметами. При обнаружении протечек в приборах отопления сообщить об этом администрации Университета, дежурным слесарям.

3.4. Требования санитарии и гигиены.

- Все помещения общежитий должны содержаться в чистоте и порядке, их необходимо проветривать и проводить в них влажную уборку, мусор и отходы своевременно убирать в мусоросборники.
- Скоропортящиеся продукты не хранить в холодильнике. Принимать пищу только в предназначенном для этого месте, грязную посуду не оставлять надолго в раковине.
- Необходимо следить за чистотой одежды, обуви. Постельное белье своевременно (один раз в 10 дней) обменивать на чистое.
- При посещении душевых кабин необходимо использовать нескользящую, удобную обувь. Моющие средства (шампунь, мыло, гели) должны быть в небьющейся посуде. Их необходимо класть на специально установленные полки. Регулировать температуру воды кранами холодной и горячей воды, включая сначала холодную воду, затем горячую. Не стирать вещи в душевых кабинках, не засорять сливные отверстия в полу.
- Аккуратно пользоваться сантехникой, соблюдать чистоту в местах общего пользования.
- При аварийной ситуации (потоп, срыв кранов и другое) сообщить об этом администрации Университета.

IV. Ответственность за нарушения требований охраны труда

4.1. Лица, виновные в нарушении требований охраны труда в невыполнении обязательств по охране труда, либо препятствующие деятельности представителей органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, а также органов общественного контроля, несут дисциплинарную, административную, материальную и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.2. Различаются следующие виды дисциплинарных взысканий: замечание, выговор, отчисление по соответствующим основаниям.

4.3. К административным взысканиям за нарушение требований охраны труда относятся административный штраф и дисквалификация.

4.4. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда предусматривает следующие виды наказаний: штраф, лишение права занимать определенную должность и заниматься определенной деятельностью, исправительные работы, лишение свободы на определенный срок.

Соблюдение всех перечисленных требований поможет вам избежать возникновения несчастных случаев, сохранить жизнь и здоровье при выполнении любых видов деятельности, в том числе в ходе учебного процесса.

V. Действия по оказанию первой помощи пострадавшему.

5.1. Помощь при поражении электрическим током.

Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от контакта с токонесущими предметами. Наиболее верный и простой способ - отключение электросети при помощи рубильника, выключателя путем разъема штепсельного соединения или вывертывания предохранителей. Если этими приемами отключить электропитание невозможно, следует перерубить провода (каждый отдельно) топором или другим предметом с изолирующей ручкой.

Человек, оказывающий помощь, не должен касаться ни токоведущих частей, ни пострадавшего, находящегося в контакте с этими частями. Это правило нужно соблюдать всегда, независимо от того, отключены или нет токоведущие части.

В том случае если невозможно отключить электроток перечисленными способами, пострадавшего следует отделить от токоведущих предметов путем оттягивания за одежду или любую часть тела, обязательно надев при этом диэлектрические перчатки и галоши. Провод, упавший на человека, можно отбросить сухой палкой, доской или другим предметом, не проводящим электрический ток.

Отделение пострадавшего от токоведущих частей при напряжении свыше 1000 В производится изолирующими клещами или другими специальными приспособлениями, рассчитанными на соответствующее напряжение. При этом человек, оказывающий помощь, должен обязательно надеть боты и диэлектрические перчатки.

Как только пострадавший будет отделен от электросети, необходимо приступить к оказанию первой помощи непосредственно на месте происшествия.

5.2. Реанимационные мероприятия.

Пострадавшего укладывают на спину и проверяют наличие дыхания и пульса. Наличие дыхания устанавливают по движению грудной клетки. Наличие пульса определяют путем ощупывания лучевой артерии у основания большого пальца руки или сонной артерии на шее с правой или левой стороны кадыка.

Отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца. При остановке сердца и отсутствии дыхания срочно приступают к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции легких.

Искусственную вентиляцию легких рекомендуется проводить способом «изо рта в рот». Для этого на рот пострадавшего накладывают кусок марли или носовой платок, и оказывающий помощь, приложившись через них своим ртом ко рту пострадавшего, форсировано вдыхает в него воздух с частотой 10-15 выдохов в минуту.

Непрямой массаж сердца заключается в том, что оказывающий помощь опирается на нижнюю половину груди пострадавшего ладонями кистей рук, положенных одна на другую, и производит ритмичные надавливания на грудную клетку 60-70 раз в минуту. Эффективность массажа сердца контролируется по пульсовым толчкам на лучевой или сонной артериях, которые совпадают с массажными движениями. Одновременно с массажем сердца делают искусственное дыхание «изо рта в рот». В течение каждых 5 мин массажа следует контролировать по пульсу, не появились ли самостоятельные сокращения сердца после прекращения массажных движений.

Искусственное дыхание и массаж сердца необходимо производить непрерывно до прибытия врача. Эти мероприятия могут производить несколько человек, сменяя друг друга.

5.3. Помощь при кровотечениях.

Наружное кровотечение возникает при различных ранениях, сопровождающихся повреждением артериальных и венозных сосудов. Наиболее опасно артериальное кровотечение, при котором кровь вытекает быстро, пульсирующей струей и имеет алую окраску. Венозное кровотечение, даже если оно сильное, характеризуется «наплыванием» крови из глубины раны и отсутствием пульсации; кровь темно-красного цвета с синюшным оттенком.

При кровотечении нельзя терять ни минуты, в том числе на поиски стандартных средств для остановки кровотечения. Самым первым по очередности и самым простым способом является пальцевое прижатие кровоточащего сосуда или тампонада раны. Оказывающий помощь пальцем или кулаком прижимает непосредственно то место, откуда вытекает кровь, и держит их до тех пор, пока не остановится кровотечение или пока не будут применены другие способы его остановки. Желательно (но необязательно) использование стерильных тампонов, которые следует положить на рану, и через них производить пальцевое прижатие кровоточащего сосуда.

В случае не очень сильного кровотечения тампон, положенный на рану, можно туго прибинтовать к пораженной части тела и таким образом добиться полной остановки кровотечения. Этот метод называется методом «давящей повязки», он оказывается почти всегда достаточным для остановки кровотечения.

К наложению кровоостанавливающего жгута нужно прибегать как можно реже и только в тех случаях, когда оказываются неэффективны все другие способы

остановки кровотечения. Место наложения жгута выбирают таким образом, чтобы оно оказалось расположенным ближе к сердцу по отношению к месту расположения раны.

Конечность перед наложением жгута поднимают вверх и удерживают в таком положении несколько минут для того, чтобы произошел отток крови, затем на предполагаемое место наложения жгута помещается прокладка из любой мягкой ткани и жгут накладывается с таким усилием, чтобы прекратилось кровотечение.

5.4. Помощь при обмороке.

Обморок - это потеря сознания в результате острого малокровия головного мозга. Обморок может возникать вследствие переутомления на фоне физического или морального (эмоционального) перенапряжения, при недоедании, сильном испуге. Иногда обморок имеет место при приеме лекарственных средств, понижающих артериальное давление. Развитию обморока способствуют перегревание, работа в душном, плохо вентилируемом помещении.

При обмороке человек бледнеет, может учащаться дыхание, пульс становится слабым, потеря сознания длится от нескольких секунд до 20-30 мин. При длительном глубоком обмороке могут появиться судороги. Очень часто люди чувствуют приближение обморока и успевают пожаловаться на плохое самочувствие.

Помощь заключается в том, что пострадавшего укладывают так, чтобы голова оказалась ниже туловища и ног. Шея и грудь освобождаются от стесняющей одежды, лицо опрыскивают холодной водой, дают подышать нашатырным спиртом. При восстановлении сознания не следует спешить с разрешением садиться или вставать.

5.5. Помощь при отравлении газами.

Отравление газом чаще всего наблюдается при пожарах; иногда к тяжелым отравлениям может привести пребывание в закрытом помещении, куда поступают выхлопные газы от двигателей внутреннего сгорания (угарный газ).

Во всех случаях отравления газом наступает кислородная недостаточность. В случае если сохранено сознание, пострадавший жалуется на сильную головную боль, головокружение, тошноту. При более тяжелом отравлении наступают галлюцинации с бредом, иногда к этому присоединяется рвота. Кожа приобретает багрово-синюшную окраску. При крайней степени отравления пострадавший теряет сознание, наступают расстройства дыхания и сердечной деятельности, что может привести к смерти.

Помощь состоит в возможно более быстром удалении пострадавшего из отравленной атмосферы. Больному желательно обеспечить ингаляцию кислородом (из кислородной подушки), положить на голову пузырь со льдом. При остановке дыхания и сердца - производить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

5.6. Помощь при ожогах.

Ожоги возникают в результате действия на ткани тела горючих жидкостей или пламени (термические ожоги) или вследствие попадания на покровы тела агрессивных сред: кислот или щелочей (химические ожоги).

Различают 4 степени ожогов: 1-я степень - покраснение кожи; 2-я степень - покраснение кожи с образованием пузырей; 3-я степень – выгорание кожи; 4-я степень - выгорание кожи и более глубоко лежащих тканей вплоть до костей.

При термических ожогах следует как можно быстрее применить местное охлаждение холодной водой из-под крана, при помощи пузырей со льдом или путем применения специальных криопакетов в течение 15-20 мин. Не следует вскрывать или удалять пузыри и производить какие-либо манипуляции с ожоговой поверхностью.

На область ожога накладывают марлевую повязку, которую можно смочить антисептической жидкостью (раствором фурацилина, 2%-ным раствором марганцовокислого калия и т. п.) или в простейшем варианте - холодной водой.

При химических ожогах кислота смывается мыльной водой или 1-2%-ным раствором соды, а щелочь - раствором уксусной кислоты или лимонной кислоты.

5.7. Помощь при обморожениях.

Обморожения наступают при низких температурах окружающего воздуха. Обморожению способствуют высокая влажность, переутомление, истощение, тесная обувь или одежда.

Обмороженная часть тела теряет чувствительность, кожа приобретает бледно-синюшную окраску. При распространенном обморожении могут наступить урежение пульса (менее 60 ударов в 1 мин), снижение артериального давления, потеря сознания и смерть.

Помощь заключается в том, что пострадавшего раздевают, а пораженную часть тела или всего человека помещают в теплую ванну с температурой воды 35-40°C. При остановке сердца и отсутствии дыхания необходимо производить искусственную вентиляцию легких и массаж сердца.

5.8. Помощь при ушибах.

На место ушиба накладывается тугая повязка с помощью бинта. После этого к нему прикладывается пузырь со льдом на 10-15 мин.

5.9. Помощь при растяжении связок.

Заключается в создании покоя пораженной части тела путем наложения тугой бинтовой повязки либо с помощью шин. На место растяжения связок кладется пузырь со льдом на 10-15 мин.

5.10. Помощь при вывихах.

Вывих - это частичное или полное выхождение суставного конца кости из суставной впадины другой кости. Чаще других происходят вывихи в плечевом суставе (вывих плеча) и в тазобедренном суставе (вывих бедра).

Во всех случаях вывихов наблюдается заметное изменение формы сустава, которое легко обнаружить при сравнении с формой нормального симметричного сустава. Движения в вывихнутой части конечности более болезненны и ограничены. При оказании первой помощи не следует предпринимать попыток вправления вывиха до прибытия врача. Требуется обеспечить максимальное обездвижение вывихнутой кости с помощью шин или косынок.

**Программа
вводного инструктажа по охране труда для обучающихся
БУ ВО «Сургутский государственный университет»**

1. Общие правила поведения обучающихся на территории и в зданиях БУ ВО «Сургутский государственный университет».
2. Пожарная безопасность. Основные требования по предупреждению пожаров.
3. Общие правила для обучающихся, проживающих в общежитии. Основные требования по предупреждению электротравматизма.
4. Ответственность за нарушения требований охраны труда.
5. Действия по оказанию первой помощи пострадавшему.

**Билеты
для проверки знаний требований охраны труда у обучающихся**

БИЛЕТ 1

1. Что входит в обязанности обучающихся Университета? Какие меры предосторожности, обучающиеся Университета должны соблюдать?
2. Правила пожарной безопасности.
3. Оказание первой помощи: при поражении электрическим током.

БИЛЕТ 2

1. Общие правила для обучающихся, проживающих в общежитии при эксплуатации электробытовых приборов.
2. Правила пожарной безопасности.
3. Оказание первой помощи: при ожогах.

БИЛЕТ 3

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда.
2. Виды инструктажей по охране труда и порядок их проведения.
3. Оказание первой помощи: при обморожениях.

БИЛЕТ 4

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда.
2. Правила применения имеющихся средств пожаротушения.
3. Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и переломах.

БИЛЕТ 5

1. Общие правила поведения обучающихся на территории и в зданиях Университета.
2. Правила пожарной безопасности.
3. Оказание первой помощи: при кровотечениях.

5.11. Помощь при переломах.

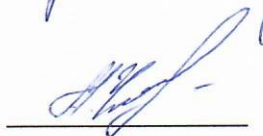
Переломы костей конечностей определяются на глаз. В месте перелома изменяется форма конечностей, и они могут принимать совершенно необычное положение. При попытках движения обнаруживается ненормальная подвижность в тех частях, где нет сустава. Эти движения даже при минимальной амплитуде сопровождаются резкой болью. При переломах костей таза пострадавший не может поднять в положении лежа выпрямленную в коленном суставе ногу. При переломах ребер возникает резкая боль при дыхании, а глубокие вдохи сопровождаются треском, который слышит сам пострадавший и лицо, оказывающее помощь. Характерным признаком переломов костей черепа является истечение сукровицы из ушей и носа. При падении с высоты часто встречаются переломы позвоночника. Этот вид переломов опасен ввиду возможного паралича ног. Помощь при переломах состоит в том, чтобы создать покой поврежденной части тела за счет использования шин или укладывания пострадавшего на носилки или топчан. Не следует до прибытия врача поднимать пострадавшего, заставлять его ходить или пытаться «вправить» перелом. При открытом переломе на рану следует положить стерильную повязку.

РАЗРАБОТАНО:



Директор
Медицинского института
Коваленко Л.В.

СОГЛАСОВАНО:



Специалист
по противопожарной профилактике
Чернопятов А.В.

СОГЛАСОВАНО:



И.о. руководителя
службы охраны труда
Скрипкина З.Т.