

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Ханты-Мансийского автономного округа-югры
«Сургутский государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
И.Б. Охрименко

« 3 » 06 октября 2018 г.

Протокол № 72



УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор СГУ



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по подвижным играм
(для преподавателей)

ИОТ-021-2018

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по подвижным играм
ИОТ- 021 - 2018

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по подвижным играм допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий необходимо соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения подвижной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Преподаватель должен проследить за наличием спортивной формы и спортивной обуви с нескользкой подошвой у студентов.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке,
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.5. Подготовить спортивный инвентарь, или спортивное оборудование для качественного проведения занятия.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Во избежания травм опорно-двигательного аппарата провести вводно-подготовительную часть занятия (подготовить основные группы мышц для предстоящей работы).
- 3.2. Следить за началом игры, делать остановки в игре и своевременно заканчивать игру.

3.3. Строго следить за соблюдением правил проведения подвижной игры. Несоблюдение правил поведения при проведении подвижной игры может создать для студентов травмоопасную ситуацию.

3.4. Создавать условия для предотвращения столкновений игроков, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.5. Во избежание получения травмы студентов при падениях преподавателю необходимо напоминать о положении группировки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное для хранения место спортивный инвентарь, проверив предварительно его исправность, при выявлении неисправности сообщить лаборанту.

5.2. Проследить за организованным выходом из зала студентов.

Разработал:
зав. кафедрой спортивных дисциплин



С.М. Обухов

Согласовано:
И.о. руководителя СОТ



О.В. Гарайзуева

Оказание первой помощи пострадавшим

1. При ранении конечностей накрыть рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны и прибинтовать салфетку или прикрепить её лейкопластырем. Очистку раны должен производить врач на операционном столе. Запрещается вливать в рану спиртовые или любые другие растворы.

2. При растяжении связок. Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах и характеризуется резкой болью в суставе, припухлостью, гематомами (кровоизлияниями виде "синяка").

Доврачебная помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании холода. Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука подвешена на косынке.

3. Ушибы. Ушибы проявляются припухлостью, болью при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба первые 20 минут можно приложить холод, затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающие компрессы, так как это усиливает боль.

4. Перелом и вывих костей конечности. При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу можно заметить неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

Самым главным моментом в оказании доврачебной помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки) так и при закрытом, является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используется готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать "холод" для уменьшения боли. Охлаждающий пакет не кладется на оголенный участок тела - под пакет нужно подложить какую-либо материю (спустить рукав, брючину, майку, рубашку, подложить сложенную в несколько слоев косынку).

Пытаться самим вправить вывих нельзя, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также вовремя доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
И.Б. Охрименко
«14» 06 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор СУРГА
И.Н. Даниленко
«15» 08 2018 г.



**Программа
по обучению и проверки знаний
требований охраны труда для работников
при проведении учебных занятий по подвижным играм**

1. Виды инструктажей и порядок их проведения.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по подвижным играм.
3. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по подвижным играм.
4. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
5. Требования безопасности перед началом учебных занятий.
6. Требования безопасности во время учебного занятия.
7. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
8. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
9. Оказание первой помощи пострадавшему при переломах и вывихе конечностей.
10. Оказание первой доврачебной помощи при возможных травмах.

Разработчик:

зав. кафедрой спортивных дисциплин

С.М. Обухов

БИЛЕТЫ
для проверки знаний по охране труда при проведении учебных занятий по подвижным играм

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к учебным занятиям по подвижным играм.
2. Вводный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при переломах конечностей.

БИЛЕТ № 2

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по подвижным играм.
2. Повторный инструктаж по охране труда.
3. Действия преподавателя и студентов в аварийных ситуациях.
4. Правила оказания первой помощи при ушибах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по подвижным играм.
3. Требования безопасности во время учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах костей конечности.

БИЛЕТ № 4

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по подвижным играм.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при растяжении связок.

БИЛЕТ № 5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время учебных занятий.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах конечностей.

БИЛЕТ № 6

1. Условия допуска к учебным занятиям по подвижным играм.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при ранении конечностей.