

кар ОК

БУ ВО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации
И.Б. Охрименко И.Б. Охрименко

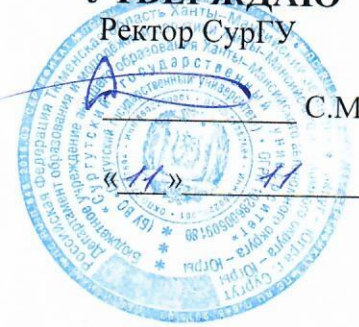
« 7 » 11 2019 г.

Протокол № 1
« 7 » 11 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ

С.М. Косенок С.М. Косенок



« 11 » 11 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (дзюдо)
(для преподавателей)

ИОТВ -221-2019

Сургут

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (дзюдо)
ИОТВ -221-2019

1. Общие требования безопасности

1.1. К учебным занятиям по дзюдо преподаватель допускает студентов:

- прошедших медосмотр и не имеющих медицинских противопоказаний;
- пришедших на занятия в установленное время в соответствующей спортивной форме;
- прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности, и расписавшихся в журнале инструктажа.

1.2. Преподаватель должен добиваться беспрекословного выполнения студентами требований техники безопасности, не допускать действий, мешающих проведению занятий и создающих травмоопасную ситуацию.

1.3. При проведении учебных занятий по дзюдо возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы из-за не соответствующей спортивной формы, спортивного инвентаря;
- травмы из-за применения запрещенных приемов, неправильного подбора спарринг партнеров (значительно отличающихся весовой категории, спортивному мастерству);
- травмы при падениях и столкновениях;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. В случае обращения студента по вопросу заболевания, сильного утомления или плохого самочувствия до начала занятий необходимо рекомендовать обучающемуся обратиться в медпункт.

1.5. На месте проведения занятий по дзюдо должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При несчастном случае преподаватель должен сообщить об этом администрации Университета.

1.7. Преподаватель в случае невыполнения или нарушения студентом инструкции по охране труда, должен привлечь его к ответственности, и впоследствии провести внеплановый инструктаж по охране труда со всеми учащимися.

2. Требования безопасности перед началом учебного занятия

2.1. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу спортивного зала.

2.2. При использовании спортивного оборудования проверить его исправность.

2.3. Проверить подготовленность спортивного зала (пол, освещение и прочее), тщательно проветрить зал.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время учебного занятия

3.1. Преподаватель следит за соблюдением дисциплины во время проведения учебного занятия.

3.2. Преподаватель обязан обеспечить:

- безопасное участие всех студентов в учебном процессе;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить показ выполнения упражнений по дзюдо;
- обеспечить при необходимости страхование студентов в процессе выполнения физических упражнений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования выполнить необходимый ремонт специалистам. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему (прил. 1), при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации университета.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации университета и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании учебных занятий

5.1. Проследить за уборкой инвентаря в отведённое место для хранения.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

Разработал:
Заведующий кафедрой
физической культуры



Н.В. Пешкова

Преподаватель кафедры
физической культуры



О.В. Борисенко

Согласовано:
Руководитель
службы охраны труда



Н.Е. Давыденко

Оказание первой помощи пострадавшим

1. При ранении конечностей накрыть рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны и прибинтовать салфетку или прикрепить её лейкопластырем. Очистку раны должен производить врач на операционном столе. Запрещается вливать в рану спиртовые или любые другие растворы.

2. При растяжении связок. Растяжение связок чаще всего бывает в голеностопном и лучезапястном суставах и характеризуется резкой болью в суставе, припухлостью, гематомами (кровоизлияниями виде "синяка").

Доврачебная помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя поврежденного участка, прикладывании холода. Поврежденная нога должна быть приподнята, поврежденная рука подвешена на косынке.

3. Ушибы. Ушибы проявляются припухлостью, болью при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба первые 20 минут можно приложить холод, затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающие компрессы, так как это усиливает боль.

4. Перелом и вывих костей конечности. При переломах, вывихах, растяжении связок и других травмах пострадавший испытывает острую боль, резко усиливающуюся при попытке изменить положение поврежденной части тела. Иногда сразу можно заметить неестественное положение конечности и искривление ее (при переломе) в необычном месте.

Самым главным моментом в оказании доврачебной помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки) так и при закрытом, является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности. Это значительно уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных отломков. Для иммобилизации используются готовые шины, а также палка, доска, линейка, кусок фанеры. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду - шину нужно накладывать поверх нее.

К месту травмы необходимо прикладывать "холод" для уменьшения боли. Охлаждающий пакет не кладется на оголенный участок тела - под пакет нужно подложить какую-либо материю (спустить рукав, брючину, майку, рубашку, подложить сложенную в несколько слоев косынку).

Пытаться самим вправить вывих нельзя, сделать это может только врач. Наиболее спокойное положение конечности или другой части тела необходимо создать также вовремя доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
И.Б. Охрименко

« 7 » 20 19 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ

С.М. Косенок
« 7 » 20 19 г.



Программа

по обучению и проверки знаний требований охраны труда при проведении учебных занятий по индивидуальным видам спорта (дзюдо)

1. Виды инструктажей и порядок их проведения.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по дзюдо.
3. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по дзюдо.
4. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий.
5. Требования безопасности перед началом учебных занятий.
6. Требования безопасности во время учебного занятия.
7. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
8. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
9. Оказание первой помощи пострадавшему при переломах и вывихе конечностей.
10. Оказание первой доврачебной помощи при возможных травмах.

Разработчик:

зав. кафедрой физической культурой

Н.В. Пешкова

БИЛЕТЫ
для проверки знаний по охране труда при проведении учебных занятий
по индивидуальным видам спорта (дзюдо)

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к учебным занятиям по дзюдо.
2. Вводный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при переломах конечностей.

БИЛЕТ №2

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по дзюдо.
2. Повторный инструктаж по охране труда.
3. Действия преподавателя и студентов в аварийных ситуациях.
4. Правила оказания первой помощи при ушибах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования к подбору инвентаря для безопасного проведения учебных занятий по дзюдо.
2. Возможные аварийные ситуации при проведении учебных занятий по дзюдо.
3. Требования безопасности во время учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах костей конечности.

БИЛЕТ №4

1. Основные опасные факторы, возникновение которых возможно при проведении учебных занятий по дзюдо.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования безопасности по окончании учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при растяжении связок.

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время учебных занятий.
4. Правила оказания первой помощи при вывихах конечностей.

БИЛЕТ №6

1. Условия допуска к учебным занятиям по дзюдо.
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Требования охраны труда перед началом учебного занятия.
4. Правила оказания первой помощи при ранении конечностей.