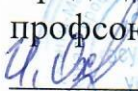




**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
 И.Б. Охрименко
« 18 » 05 20 18 г.

Протокол № 40
« 19 » 04 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ
 С.М. Косенок
« 18 » 05 20 18 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для преподавателя**

ИОТП – 107 – 2018

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
по охране труда преподавателя
ИОТП – 107 – 2018

1. Общие требования охраны труда

1.1.К работе в качестве преподавателя допускаются лица, имеющие специальное высшее образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом), а также прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и годные по состоянию здоровья, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки, установленные Минздравом России;
- вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в объеме инструкций по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС – при приеме на работу;
- инструктаж и обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях (для всех работников – при приеме на работу, для педагогических работников - периодически, не реже одного раза в год, для обучающихся – в начале учебного года и периодически, не реже одного раза в год);
- инструктаж по пожарной безопасности (для работников – не реже одного раза в полугодие);
- инструктаж на 1 группу по электробезопасности для не электротехнического персонала (при приеме на работу, в процессе работы не электротехническому персоналу – один раз в год, при нарушении требований электробезопасности – внеочередной инструктаж);
- первичный инструктаж на рабочем месте, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и первичную проверку знаний до начала работы с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами, а для обучающихся – перед изучением новой темы при проведении практических (лабораторных) занятий;
- повторный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и периодическую проверку знаний (не реже одного раза в полугодие (по графикам));
- внеплановый инструктаж, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и внеочередную (внеплановую) проверку знаний (при нарушении требований безопасности труда, при несчастных случаях, перерыве в работе более 30 календарных дней, изменении условий труда, введении нового оборудования, введении новых нормативных актов по охране труда и др.);
- целевой инструктаж (при выполнении разовых работ по указанию руководителя, заданий, не связанных с основной работой, например, при проведении экскурсии, походов, соревнований, ликвидаций последствий

аварий, а так же при производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы).

1.2. Лица, работающие с компьютерами, принтерами, многофункциональными устройствами и другими электрическими приборами, должны быть проинструктированы по охране труда в установленные сроки с последующим контролем знаний безопасного использования ВДТ и ПЭВМ и других электрических приборов, а иначе к самостоятельной работе не допускаются. Работник (обучающийся), показавший неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе или практическим занятиям не допускается и обязан вновь пройти инструктаж.

1.3. При выполнении обязанностей на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- длительные статические нагрузки.

1.4. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы преподавателю в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

1.5. Со всеми принимаемыми на работу или переводимыми на другую работу лицами, участвующими в производственной деятельности университета, до момента их допуска на рабочее место служба охраны труда проводит вводный инструктаж, а с обучающимися – директор (заведующий кафедрой, преподаватель) в своих подразделениях. Инструктаж по электробезопасности проводят сотрудники отдела технического обслуживания.

1.6. После вводного инструктажа преподаватели и обучающиеся проходят первичный инструктаж на рабочем месте до допуска работника к самостоятельной работе, который проводит непосредственный руководитель (заведующий кафедрой, производитель работ), прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, а также повторный, внеплановый, целевой инструктажи. Проведение инструктажей включает в себя ознакомление преподавателей (обучающихся) с имеющимися опасными и(или) вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах университета, инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.7. Инструктаж завершается устной проверкой приобретенных преподавателем (обучающимся) знаний и навыков безопасных методов и приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

1.8. Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей (в установленных случаях в наряде-допуске на производство работ) с указанием подписи инструктируемого и инструктирующего и даты проведения инструктажа.

1.9. Освобождаются от прохождения первичного (повторного) инструктажа на рабочем месте преподаватели и обучающиеся, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного инструмента, хранением и применением сырья и материалов.

1.10. Преподаватель обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией и договором;
- точно и своевременно выполнять распоряжения непосредственного руководителя (заведующего кафедрой);
- сообщать руководителю (заведующего кафедрой) о неисправностях, при которых невозможно безопасное производство работ;
- знать устройство, принцип действия и правила технической эксплуатации и обслуживания используемого оборудования и других приспособлений;
- содержать в чистоте рабочее место, соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать режим труда и отдыха в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка дня, установленными в университете и требовать его соблюдения от обучающихся, соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую дисциплину;
- знать способы оказания первой помощи пострадавшему и уметь ее оказывать;
- применять спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с утвержденными нормами, использовать по назначению, бережно относиться к ним;
- знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, эвакуационных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- соблюдать противопожарный режим и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать опасные и вредные производственные факторы;
- принимать пищу, отдыхать в специально отведенных для этого местах;
- соблюдать требования по охране труда, способы безопасного выполнения работ, правила производственной санитарии, меры пожарной и электробезопасности.

1.11. Преподаватель должен оперативно извещать ректора университета обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в учебном корпусе.

1.12. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

1.13. Преподаватель должен немедленно сообщать ректору университета о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.14. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.15. За несоблюдение требований Инструкции по охране труда, преподаватель несет ответственность согласно действующего законодательства и в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.16. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции по охране труда, является обязанностью всех преподавателей, а невыполнение или нарушение требований - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ и правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место, при необходимости надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты, предусмотренные по нормам, в том числе спецодежду и спецобувь.

2.2. Перед началом занятий в учебном помещении преподаватель должен проверить, как организованы рабочие места для обучающихся, а именно соответствие нормам по охране труда, правилам производственной санитарии.

2.3. Преподаватель должен проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения безопасности обучающихся при проведении занятия.

2.4. Перед допуском обучающихся в аудиторию преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств.

2.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты, преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным их использованием.

2.7. Преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений, обращая особое внимание на охрану труда.

2.8. При любых нарушениях по охране труда в помещении для занятий преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до

устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.

2.9. Преподаватель должен оперативно поставить в известность ректора или соответствующие должностное лицо университета о причинах отмены занятий в аудитории, кабинете.

Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.10. Перед началом работы с электроприборами, инструментами и оборудованием необходимо изучить руководство по эксплуатации, убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов. Проверить правильность подключения оборудования к электросети. Запрещается подключать сетевые устройства мокрыми или намоченными руками.

2.11. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора, контролировать надежность подсоединения их к корпусу электроустройства и к заземляющему контуру (в розетке наличие заземления в виде металлических вставок).

2.12. Не допускать загромождений подходов к электроустройству, чем бы то ни было, не складировать на корпуса электроустройства канцтовары, детали, запчасти, отходы производства и так далее.

2.13. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов, следить за наличием и состоянием защитных крышек, кожухов и ограждений токоведущих частей электроустройства, а так же надписей, нанесенных на их поверхность.

2.14. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора. Провести осмотр копировально-множительной и другой техники, убедиться в отсутствии на них посторонних вещей, в них внешних повреждений. При обнаружении неисправности оборудования, наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений, отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования приступать к работе запрещается, работа приостанавливается до устранения нарушений и о чем сообщается вышестоящему руководству.

2.15. Во время занятий все оборудование помещения приводится в рабочее состояние только преподавателем или обслуживающим инженером (лаборантом). Самовольное включение ВДТ и ПЭВМ и другого электрического оборудования обучающимися запрещается.

2.16. Обучающиеся могут входить в помещения с ВДТ и ПЭВМ и другим электрооборудованием на занятия только с разрешения преподавателя и занимать закрепленные за ними рабочие места. На рабочем месте следует расположить все необходимые для занятий принадлежности, книги, тетради.

2.17. Перед началом занятий в помещении с ВДТ и ПЭВМ и другим электрооборудованием должен быть проветрен системой вентиляции, кондиционирования или естественным сквозным проветриванием и приведен в надлежащий порядок.

2.18. Шкафы для хранения комплектующих деталей, запасных блоков ВДТ и ПЭВМ, инструментов следует размещать в лаборантских. Нахождение обучающихся в лаборантских помещениях запрещается.

2.19. При отсутствии лаборантских допускается размещение шкафов, стеллажей в помещениях непосредственного использования ВДТ и ПЭВМ при условии соблюдения требований к площади помещения, санитарно-гигиенических требований и присутствия во время занятий обслуживающего инженера (лаборанта).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Во время занятий в аудитории (кабинете) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.3. Все виды дополнительных занятий могут проводиться только с разрешения руководителя или соответствующего должностного лица.

3.4. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, мастер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

3.5. Преподавателю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал университета (электрик, плотник, инженер и другие).

3.6. При проведении занятий, во время которых возможно загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.7. Если преподаватель или обучающийся во время занятий внезапно почувствовал себя нездоровым, преподавателем должны быть приняты экстренные меры:

- при нарушении здоровья обучающегося (головокружение, обморок, кровотечение из носа и другое) преподаватель должен оказать ему необходимую первую помощь, вызвать медработника или проводить заболевшего в медпункт (лечебное учреждение), вызвать скорую помощь;

- при внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося руководителя (или его представителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю и руководству группой в течение времени занятий.

3.8. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

- 3.9. Преподавателю (обучающемуся) при работе на ПК запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 - касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
 - производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
 - работать на компьютере при снятых кожухах;
 - отключать оборудование от электросети и выдергивать шнур из сети.

3.10. Продолжительность непрерывной работы сотрудников с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.11. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно - эмоционального напряжения, зрительного напряжения необходимо выполнять комплексы упражнений.

3.12. При выполнении работ с использованием копировально-множительной техники и другого электрического оборудования необходимо соблюдать правила эксплуатации оборудования, не допускать попадания на него влаги.

3.13. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата и другого электрического оборудования, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации вышестоящему руководству и администрации университета.

3.14. Преподаватели допускают обучающихся во время работы с ВДТ и ПЭВМ и другого электрического оборудования к выполнению только тех заданий и объемов работ, по которым они были проинструктированы.

3.15. После установленной длительности работы на ВДТ и ПЭВМ должен проводиться комплекс упражнений для глаз, а после каждого учебного занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.16. Ремонтить электрическое оборудование непосредственно на рабочем месте работнику (обучающемуся) во время занятий запрещается.

3.17. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах, усилении сердцебиения работник (обучающийся) должен немедленно сообщить руководителю (преподавателю).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При любых признаках пожара преподаватель должен оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.
- 4.2. Покидая помещение, отключить электроприборы, свет, закрыть окна, двери.
- 4.3. Преподаватель должен обеспечить безопасность обучающихся и оказание им необходимой помощи. В случае эвакуации из учебного корпуса преподаватель обязан без паники и суеты, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей, вывести обучающихся и проверить их наличие по списку в месте сбора.
- 4.4. Действовать в аварийной ситуации нужно с обязательным соблюдением мер личной безопасности.
- 4.5. При обнаружении подозрительных предметов, необходимо срочно поставить в известность руководителя или его представителя.
- 4.6. При возникновении неисправностей при работе электрического оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат и другие офисные устройства от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.
- 4.7. В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, сообщить непосредственному руководителю и администрации университета, вызвать пожарную охрану по телефону «01», «101», по мобильному – «010», «112», указать точный адрес, место возникновения пожара и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.
- 4.8. В случае получения травмы преподаватель обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.
- 4.9. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.
- 4.10. Обучающийся обязан во всех случаях возникновения предаварийной ситуации (нарушение изоляции кабелей питания, самопроизвольное отключение ВДТ и ПЭВМ, появление запаха гари и др. признаков) поставить в известность преподавателя или обслуживающего кабинет инженера (лаборанта).

- 4.11. Обучающийся может предпринимать действия в устранении причин предаварийной ситуации только с разрешения преподавателя.
- 4.12. При внезапном обесточивании помещения и исчезновении искусственного освещения в темное время суток обучающиеся и преподаватель должны соблюдать спокойствие и не впадать в панику. Своевременные и необходимые действия должны исходить от преподавателя (использование аварийного освещения, отключение электропитания, вывод из кабинета обучающихся, сообщение об аварийной ситуации).
- 4.13. При появлении очага возгорания в помещении преподаватель и обучающиеся должны действовать в строгом соответствии требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в университете. Предварительное ознакомление обучающихся с данной инструкцией является обязательным.
- 4.14. В случае травмирования обучающегося или преподавателя необходимо как можно быстрее прекратить действие травмирующего фактора (электроток, режущая кромка, заусенцы и др.).
- 4.15. Вид доврачебной помощи зависит от характера и степени повреждения пострадавшего. В любом случае оказывающий первую доврачебную помощь пострадавшему должен четко знать правила оказания конкретной доврачебной помощи.
- 4.16. Пострадавшего от электротравмы во всех без исключения случаях следует обязательно доставить в лечебное учреждение, при остальных видах травмирования пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение. Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма без потери трудоспособности.
- 4.17. Независимо от развития и последствий аварийной ситуации преподаватель должен поставить в известность руководителя учреждения или представителя администрации о чрезвычайной ситуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. После занятия внимательно осмотреть помещение.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и другие материалы в установленное место.
- 5.3. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.
- 5.4. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них своему непосредственному руководителю или представителю администрации.
- 5.5. В санитарной комнате вымыть руки с использованием моющих средств. Отключить питание компьютера, копировально - множительной техники и других электрических приборов и оборудования.

5.6. Не допускается нахождение на рабочем месте, в помещениях и на территории университета после окончания смены, без разрешения непосредственного руководителя, (за исключением аварийной ситуации).

5.7. По окончании занятий обучающийся должен привести в порядок рабочее место, убрать личные вещи.

5.8. Покидать рабочее место после занятий в помещении с ВДТ и ПЭВМ и другого электрического оборудования обучающийся может только с разрешения преподавателя.


5.9. После занятий в помещении с ВДТ и ПЭВМ и другого электрического оборудования, связанных с высоким уровнем напряженности, для обучающегося рекомендуется провести психологическую разгрузку, физкультурную паузу в специально оборудованных помещениях для снятия утомления и улучшения мозгового кровообращения. Комплекс упражнений для глаз и физкультминутка общего воздействия приведены в Приложении №1 к настоящей Инструкции.

5.10. По окончании занятий преподаватель (обслуживающий инженер) обязан:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока и периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.11. В помещениях с ВДТ и ПЭВМ и другого электрического оборудования ежедневно должна проводиться тщательная влажная уборка и проветривание.

РАЗРАБОТАЛ:  Специалист по охране труда Сардаков Д.А.

СОГЛАСОВАНО:  И.о. руководителя СОТ Скрипкина З.Т.

Приложение № 1
к ИОТ – 107 – 2018

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3 - 4 раза.

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.

Комплекс упражнений физкультурной минутки

Физкультминутка (ФМ) способствует снятию локального утомления. По содержанию ФМ различны и предназначаются для конкретного воздействия на ту или иную группу мышц или систему организма в зависимости от самочувствия и ощущения усталости.

Физкультминутка общего воздействия может применяться, когда физкультпаузу по каким-либо причинам выполнить нет возможности.

Физкультминутка общего воздействия

1. И.п - о.с. 1 - 2 - встать на носки, руки вверх-наружу, потянуться вверх за руками. 3 - 4 - дугами в стороны руки вниз и расслабленно скрестить перед грудью, голову наклонить вперед. Повторить 6 - 8 раз. Темп быстрый.

2. И.п. - стойка ноги врозь, руки вперед, 1 - поворот туловища направо, мах левой рукой вправо, правой назад за спину. 2 и.п. 3 - 4 - то же в другую сторону. Упражнения выполняются размашисто, динамично. Повторить 6 - 8 раз. Темп быстрый.

3. И.п. 1 - согнуть правую ногу вперед и, обхватив голень руками, притянуть ногу к животу. 2 - приставить ногу, руки вверх-наружу. 3 - 4 - то же другой ногой. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

Физкультминутка для улучшения мозгового кровообращения:

Наклоны и повороты головы оказывают механическое воздействие на стенки шейных кровеносных сосудов, повышают их эластичность; раздражение вестибулярного аппарата вызывают расширение кровеносных сосудов головного мозга. Дыхательные упражнения, особенно дыхание через нос, изменяют их кровенаполнение. Все это усиливает мозговое кровообращение, повышает его интенсивность и облегчает умственную деятельность.

1. И.п. - о.с. 1 - руки за голову; локти развести пошире, голову наклонить назад. 2 - локти вперед. 3 - 4 - руки расслаблен но вниз, голову наклонить вперед. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

2. И.п. - стойка ноги врозь, кисти в кулаках. 1 - мах левой рукой назад, правой вверх - назад. 2 - встречными махами переменить положение рук. Махи заканчивать рывками руками назад. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

3. И.п. - сидя на стуле. 1 - 2 отвести голову назад и плавно наклонить назад. 3 - 4 - голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
И.Б. Охрименко

« 18 » 05 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СурГУ

С.М. Косенок

2018 г.

ПРОГРАММА

**проведения инструктажа, обучения и проверки знаний требований
охраны труда для преподавателя**

Разделы и основные вопросы первичного инструктажа	Время
<p>1. Введение</p> <p>1.1. Данная программа для проведения первичного инструктажа на рабочем месте по охране труда (программа первичного инструктажа) разработана в соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29.</p> <p>1.2. В программе изложены основные требования законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов, инструкций по охране труда на рабочем месте и по безопасному выполнению работ, иной необходимой для обеспечения безопасности технической и эксплуатационной документации.</p> <p>1.3. В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29, первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы:</p> <ul style="list-style-type: none">– со всеми вновь принятыми в университет работниками, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители), а также на дому (надомники) с использованием материалов инструментов и механизмов, выделяемых работодателем или приобретаемых ими за свой счет;– с работниками университета, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы;– с командированными работниками сторонних организаций, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящими производственную практику (практические занятия), и другими лицами, участвующими в производственной деятельности организации. <p>1.4. Первичный инструктаж на рабочем месте проводит руководитель структурного подразделения университета или иной уполномоченный локальным актом работодателя специалист, прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда. Первичный инструктаж проводят по инструкциям, разработанным</p>	<p>10 минут</p>

<p>для отдельных видов работ с учётом требований охране труда.</p> <p>1.5. Работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, могут освобождаться от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, утверждается работодателем.</p> <p>1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте должен проводиться с каждым работником индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Первичный инструктаж возможен с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование, или работающих в пределах одного рабочего места.</p> <p>1.7. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится в начале первого дня работы.</p> <p>1.8. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после прохождения индивидуальной стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.</p> <p>1.9. Цель инструктажа - ознакомить работника с рабочей обстановкой, требованиями техники безопасности на данном рабочем месте. Время на проведение инструктажа должно быть предусмотрено в пределах от 1 до 3 часов, в зависимости от сложности и опасности работы.</p> <p>1.10. По окончании инструктажа инструктирующий должен убедиться, что инструктируемый усвоил правильные и безопасные приёмы работы, разобрался в инструкции по охране труда на данном рабочем месте и произвести регистрацию инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.</p>	
<p>2. Правила внутреннего распорядка.</p> <p>2.1 Основные обязанности сотрудников и администрации университета.</p> <p>2.2. Производственная дисциплина.</p> <p>2.3. Рабочее время, время отдыха и отпуска.</p> <p>2.4. Виды инструктажей и порядок их проведения.</p>	<p>30 минут</p>
<p>3. Общие сведения об условиях труда работника: технологическом процессе, оборудовании и производственной среде на данном рабочем месте работника, характере его трудового процесса (напряженность и тяжесть):</p> <ul style="list-style-type: none"> – общие ознакомительные сведения о технологическом процессе и выпускаемой подразделением продукции; – общее знакомство с оборудованием, находящимся на рабочем месте, в рабочей зоне и в пределах контролируемых подразделением территории и помещений; – опасные и вредные производственные факторы, наличествующие на рабочем месте, и риски их воздействия на организм человека; – средства коллективной защиты, установленные на оборудовании (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки, сигнализации и т. д.); – назначение, устройство и правила применения СИЗ, необходимых на рабочем месте; – требования к безопасной организации и содержанию в чистоте и порядке рабочего места; – требования безопасности при эксплуатации и техническом обслуживании (ремонте) оборудования, находящегося на рабочем месте; 	<p>20 минут</p>

<ul style="list-style-type: none"> – требования безопасности по предупреждению электротравматизма (необходимость прохождения инструктажей на первую группу электробезопасности); – условия допуска к самостоятельной работе. 	
<p>4. Порядок подготовки к работе:</p> <ul style="list-style-type: none"> – требования к спецодежде, спецобуви и другим средствам индивидуальной защиты; – проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента, приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты; – безопасные приемы и методы при выполнении работы. – проверка исправности средств защиты. – схема безопасного передвижения работника по территории подразделения, учреждения: – проходы, предусмотренные для передвижения, запасные выходы, запретные зоны; – внутрицеховые транспортные и грузоподъемные средства, места нахождения и требования безопасности при проведении грузоподъемных работ. 	10 минут
<p>5. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте:</p> <ul style="list-style-type: none"> – характерные причины возникновения аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм и острых отравлений; – действия работника при возникновении аварийной ситуации, производственной травмы, острого отравления; – места нахождения противоаварийной защиты и средств пожаротушения, правила пользования ими; – места нахождения средств оказания первой помощи пострадавшему, аптечки, правила пользования ими; – места нахождения телефонной связи, номера телефонов; – действия работника при создавшейся опасной ситуации, угрожающей жизни и здоровью окружающих, и при несчастном случае, происшедшем на производстве; – порядок сообщения работником представителям работодателя о произошедшем с ним несчастном случае или остром отравлении. 	20 минут
<p>6. Оказание первой помощи пострадавшему.</p>	10 минут
<p>7. Изучение инструкции по охране труда по профессии и по видам работ. Ознакомление со всеми инструкциями по рабочему месту и охране труда по профессии (в соответствии с разрабатываемым работодателем по каждому рабочему месту перечнем профессий с указанием номеров инструкций, необходимых для инструктирования).</p>	10 минут
<p>8. Оформление результатов первичного инструктажа на рабочем месте</p> <p>8.1. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте регистрируется в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте и (или) в личной карточке прохождения обучения безопасности труда. Конкретная форма фиксации результатов инструктажей и продолжительность проведения устанавливаются работодателем (или уполномоченным им лицом) в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими безопасность конкретных видов работ. Все записи в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте удостоверяются подписями инструктируемого и инструктирующего (инструктора по охране труда) лиц с обязательным указанием даты и времени проведения инструктажа.</p> <p>8.2. Первичный инструктаж на рабочем месте с персоналом подрядных</p>	10 минут

<p>(субподрядных) организаций, выполняющих работы на подконтрольных предприятию – организатору обучения территории и объектах, проводит непосредственный руководитель (производитель) работ – представитель подрядной (субподрядной) организации совместно с руководителем подразделения или с ответственным за проведение подрядных работ на рабочих местах (в рабочей зоне, на территории) данного подразделения. Порядок безопасного выполнения этих работ, включающий порядок инструктирования работающих, может быть оформлен отдельным документом, являющимся неотъемлемой частью договора на выполнение подрядных (субподрядных) работ (оказание услуг).</p>	
---	--

РАЗРАБОТАЛ:



Специалист по охране труда
Сардаков Д.А.

БИЛЕТЫ
для проверки знаний требований охраны труда для преподавателя
ИОТ – 107 – 2018

БИЛЕТ № 1

1. Условия допуска к самостоятельной работе.
2. Вводный инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда перед началом работы.
4. Порядок освобождения пострадавшего от действия электрического тока.

БИЛЕТ №2

1. Опасные и вредные производственные факторы преподавателя.
2. Первичный инструктаж по охране труда.
3. Действия преподавателя в чрезвычайной ситуации.
4. Правила оказания первой помощи при переломах.

БИЛЕТ № 3

1. Требования охраны труда, предъявляемые во время работы с ВДТ и ПЭВМ.
2. Повторный инструктаж по охране труда.
3. Требования пожарной безопасности.
4. Правила оказания первой помощи при порезах.

БИЛЕТ №4

1. Действия преподавателя и обучающихся в чрезвычайной ситуации.
2. Внеплановый инструктаж по охране труда.
3. Требования электробезопасности.
4. Правила оказания первой помощи при ожогах.

БИЛЕТ №5

1. Ответственность работника за нарушения правил и требований охраны труда.
2. Целевой инструктаж по охране труда.
3. Требования охраны труда во время работы.
4. Правила оказания первой помощи при ушибах.

БИЛЕТ №6

1. Требования охраны труда по окончании работы
2. Первоочередные меры, принимаемые при возникновении несчастного случая.
3. Способы применения имеющихся средств пожаротушения.
4. Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для преподавателя

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				