

## О Т З Ы В

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Л.А. Балыковой на диссертационную работу Шангареевой Гузель Наилевны: «Взаимосвязь variability сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Актуальность темы диссертации.** Неуклонно возрастающее число детей и подростков, активно занимающихся спортом в нашей стране, усиливает интерес специалистов к вопросам достижения высоких спортивных результатов и поддержания при этом должного уровня здоровья молодых атлетов. Медицинское обеспечение тренировочного и соревновательного процесса сопряжено с рядом серьезных проблем, заключающихся либо в необоснованном отводе от спорта, либо, напротив, в бесконтрольном допуске юных спортсменов к интенсивным физическим нагрузкам и жесткой стимуляции физической работоспособности без учёта функциональных резервов атлета.

Особое место в прогнозе успешности атлетов, безусловно, занимает оценка состояния сердечно-сосудистой системы, как одной из наиболее уязвимых и значимых при определении лимитов физической работоспособности и перспектив дальнейшего профессионального роста, а также вегетативного обеспечения деятельности организма, определяющего возможности адаптации организма к нагрузкам. Недостаточное внимание к кардиальным проблемам в спорте грозит опасностью развития тяжелых осложнений. И ранним признаком срыва адаптации при занятиях спортом является нарушение вегетативной регуляции сердечной деятельности. В связи с этим, выявление вегетативной дисфункции и ее особенностей у юных спортсменов, несомненно, актуально и важно для ранней диагностики синдрома дезадаптации у спортсменов.

Известно, что помимо физического стресса крайне пагубное влияние на организм оказывают интенсивные эмоциональные нагрузки. Сохранение здоровья и достижение высоких результатов при занятиях спортом во многом зависит от психологических особенностей юных спортсменов, позволяющих им полноценно адаптироваться к регулярным стрессовым состояниям. Вышеперечисленное, подтверждает актуальность темы диссертационной работы Шангареевой Г.Н., целью которой явилось изучение состояния миокарда у детей спортсменов в спорте высоких достижений в зависимости от типа вегетативной регуляции для ранней диагностики срыва процессов адаптации.

**Степень обоснованности и достоверности положений и выводов.** Диссертантом Шангареевой Г.Н. выполнено обследование 65 юных хоккеистов спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва Автономной некоммерческой организации хоккейного клуба «Салават Юлаев». Исследование спланировано в соответствии с принципами доказательной медицины: определен дизайн, представлены критерии включения и исключения в основную и контрольную группы. В работе использован комплекс современных методов исследования, адекватных поставленной цели и задачам. Исследование гемодинамики осуществлялось с помощью эхокардиографического метода; исследование вегетативного тонуса и спектральный анализ variability сердечного ритма выполнены на аппаратно-программном комплексе «Полиспектр-8» фирмы «Нейро-Софт». У всех спортсменов выполнена оценка

индивидуальных особенностей личности по опроснику Спилберга-Ханина, «Большая пятерка». Полученные результаты обработаны с помощью корректного статистического анализа, поэтому достоверность не вызывает сомнения.

**Конкретное личное участие автора.** Автор принимала участие в определении целей и задач исследования. Литературный обзор составлен лично автором в соответствии со сформулированными задачами. Им лично получены все первичные данные, самостоятельно произведена статистическая обработка и анализ результатов, сформулированы выводы и практические рекомендации, написан текст диссертации. Доля личного участия соискателя в публикациях составляет 85%.

**Научная новизна работы.** Впервые проведено изучение состояния миокарда в зависимости от типа вегетативной регуляции у детей – спортсменов игрового сложно-координационного вида спорта высоких достижений – хоккея с шайбой на льду. Выявлено влияние типа вегетативной регуляции сердечного ритма на процессы адаптации и формирование спортивного сердца у юных спортсменов. Установлено, что у детей-симпатикотоников замедлены процессы формирования физиологического спортивного сердца. У ваготоников более выражены резервные возможности системы кровообращения. Процессы адаптации миокарда, в большей мере, зависят от типа вегетативной регуляции, а не от длительности занятия спортом. Установлено влияние типа вегетативной регуляции на психологические особенности юных хоккеистов. Доказано, что ваготонический тип вегетативной регуляции детей в спорте высоких достижений оказывает положительное влияние на психосоматический статус юных хоккеистов в спорте высоких достижений, но более выражено у детей с ваготоническим типом вегетативной регуляции.

**Теоретическая и практическая значимость.** Полученные в ходе исследования данные о морфометрических параметрах сердца в зависимости от типа вегетативной регуляции позволят своевременно осуществить диагностику недостаточности процессов адаптации и более эффективно управлять тренировочным процессом, сохранить здоровье юных хоккеистов в спорте высоких достижений.

Составленные практические рекомендации по выявлению ранних признаков срыва процессов адаптации детского организма к регулярным физическим нагрузкам может активно использоваться в практической деятельности врачами педиатрами, врачами по спортивной медицине.

**Внедрение результатов работы.** Результаты диссертационного исследования внедрены в работу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Башкортостан Городской клинической больницы №10 (г. Уфа), Государственного автономного учреждения здравоохранения «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» (г. Уфа).

Практические рекомендации и теоретические положения диссертации используют в процессе обучения студентов, интернов, ординаторов и врачей в государственном бюджетном учреждении высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Публикации.** Основные положения диссертации отражены в 12 публикации, из них 5 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

**Соответствие автореферата содержанию диссертации.** Текст автореферата

отражает содержание диссертации, содержит основные положения, цели и задачи исследования, основные результаты, выводы и практические рекомендации диссертации.

**Соответствие диссертации заявленной специальности.** Диссертационная работа Шангареевой Гузель Наилевны на тему «Взаимосвязь variability сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений» соответствует п.п. 1 и 3 паспорта специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Общая характеристика работы.** Работа написана по традиционной схеме, изложена на 111 страницах машинописного текста. Состоит из введения, литературного обзора, описания материалов и методов исследования, главы собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 127 отечественных и 83 зарубежных авторов.

В обзоре литературы отражены данные по изучаемому вопросу преимущественно последних 10 лет. Их анализ подтверждает эрудицию автора и знание научной проблемы. Однако в обзоре не отражены некоторые дискуссионные позиции применения метода оценки variability сердечного ритма в спорте.

В главе «Материалы и методы» сформулирован дизайн исследования и описаны методы, использованные в работе. Методы исследования традиционны, отличаются неплохой воспроизводимостью, относительной технической простотой и возможностью использования практически в любых условиях (физкультурных диспансеров, стационаров, медицинских пунктов клубов и т.д.).

В материале третьей главы, посвященной собственным исследованиям автора, представлена подробная клиническая характеристика обследованных спортсменов. Подробно описаны результаты инструментального обследования и психологического тестирования, что соответствует задачам исследования. Однако, на наш взгляд, разделение материалов этой главы на 2-3 части, с выделением самостоятельных глав исследования, сделало бы результаты более структурированными, что несомненно, облегчило бы восприятие материала.

Автором проанализированы данные спектрального анализа variability сердечного ритма, особенности морфометрических показателей сердца. Доказано, что исходно ваготонический тип регуляции сердечного ритма обеспечивает лучшие адаптационные возможности юных спортсменов. Анализ гемодинамических показателей не выявил спортсменов с клинически значимыми изменениями, характерными для патологического спортивного сердца, но показал, что процессы адаптации к физическим нагрузкам менее благоприятно протекали у спортсменов с исходно симпатикотоническим типом регуляции.

По данным корреляционного анализа установлена взаимозависимость между рядом параметров гемодинамики и психологическими особенностями личности юных спортсменов, что может служить подтверждением вклада психо-эмоционального стресса в формирование спортивного сердца. Работа хорошо дополнена таблицами и рисунками, они информативны, в тексте имеется подробное описание характеристик и анализ приведенных в таблицах данных.

В заключении автор обобщает полученные результаты и обсуждает их с учетом данных современной литературы. Выводы в целом соответствуют поставленным задачам и отражают полученные результаты исследования. Однако формулировки некоторых выводов могли бы быть более лаконичными и корректными. Практические рекомендации

могут быть использованы в деятельности спортивных врачей при наблюдении за атлетами для оптимизации тренировочного процесса.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Отдельные стилистические погрешности и опечатки не снижают общего положительного впечатления от работы. В плане дискуссии хотелось бы получить ответы диссертанта на следующие вопросы.

- 1) В чем преимущества предлагаемого Вами подхода к оценке вегетативной регуляции ритма над традиционной оценкой исходного вегетативного тонуса по таблице Вейна, кардиоинтервалографии и вариационной пульсометрии по Баевскому?
- 2) Достаточно ли, по Вашему мнению, для изучения состояния вегетативной нервной системы атлетов оценивать только вариабельность ритма и не принимать во внимание вегетативную реактивность и вегетативное обеспечение деятельности, крайне важное в условиях нагрузки?
- 3) Имелась ли корреляция между типом вегетативной регуляции и уровнем гормонов стресса у обследованных Вами спортсменов?
- 4) Каким образом данные изученных Вами функциональных исследований и психологических тестов могут быть использованы для планирования объема и интенсивности физических нагрузок?

В целом работа выполнена на современном методическом уровне, с использованием достаточного числа обследуемых. Задачи, поставленные в работе, полностью решены, основные результаты опубликованы в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК обсуждены на конгрессах и конференциях разного уровня.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Шангареевой Гузель Наилевны на тему: «Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи педиатрии по оптимизации ранней диагностики отклонений вегетативной нервной системы, гемодинамических параметров и психологического статуса у детей, занятых в спорте высоких достижений. По актуальности темы, методическому уровню выполнения, научно-практической ценности полученных результатов диссертация Шангареевой Г.Н. соответствует критериям, установленным п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедрой педиатрии, директор Медицинского института ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П.Огарева», доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАН, специальность – 14.01.08- педиатрия

Балыкова Л.А.

(430032, Саранск, Ульянова, 26А) Телефон.: +7(8342)321-983  
e-mail: [larisabalikova@yandex.ru](mailto:larisabalikova@yandex.ru) «10» апреля 2017г.

