

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

ШАНГАРЕЕВОЙ ГУЗЕЛЬ НАИЛЕВНЫ

«Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

В настоящее время спорт высоких достижений требует раннего начала интенсивных тренировок, которые иногда становятся чрезмерными и превышают возможности организма. Такие физические нагрузки вызывают перенапряжение в функционировании систем и способствуют развитию патологических изменений. Профессиональное занятие спортом является мощным стрессорным фактором, приводящий к нарушению гомеостаза, в том числе, вегетативной регуляции со стороны нервной системы. Нарушение вегетативной регуляции является ранним признаком срыва адаптации организма к нагрузкам, что приводит к снижению работоспособности. В случае отбора в сборную команду учебно-тренировочный процесс проходит на фоне постоянного психологического стресса, что иногда создает предпосылки для развития гипоксии, срыва адаптации вегетативной нервной системы.

Вышеизложенное подтверждает актуальность диссертационного исследования Шангареевой Г.Н.

Целью диссертационной работы явилась оценка взаимосвязи вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений в зависимости от типа вегетативной регуляции для ранней диагностики срыва процессов адаптации.

Достоверность полученных результатов определяется достаточным объемом исследованного материала, адекватной статистической обработкой и логическим анализом полученных данных, которые базируются на обследовании 65 детей в возрасте 14-15 лет, занимающихся хоккеем с шайбой на льду и 30 детей контрольной группы, сопоставимых по полу и возрасту. При спектральном анализе variability сердечного ритма все дети разделены на 3 группы – дети с симпатикотоническим типом вегетативной регуляции, дети с эйтоническим типом вегетативной регуляции, дети с ваготоническим типом регуляции. Для решения задач и достижения поставленной цели Шангареева Г.Н. применила комплекс клинических, функциональных и психологических методов исследования. Хотелось бы особо отметить хороший дизайн исследования. При анализе полученных данных диссертантом использованы адекватные современные статистические методы.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые проведен комплексный анализ спектральных параметров variability сердечного ритма, кардиометрии и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений. Выявленные корреляционные взаимосвязи между данными параметрами, как прямые, так и обратные, могут использоваться как маркеры срыва процессов адаптации и неадекватной реакции детского организма к физическим нагрузкам.

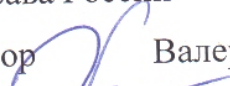
Практическая значимость работы заключается в том, что полученные данные позволят врачам педиатрам и детским кардиологам своевременно осуществить диагностику недостаточности и срыва процессов адаптации и более эффективно управлять тренировочным процессом.

Считаю, что материалы диссертационной работы Шангареевой Г.Н., изложенные в автореферате, объективно и полностью отражают ее суть. Имеют важную научную новизну и практическую значимость.

Положения, выносимые на защиту, а так же, выводы работы закономерно вытекают из полученных результатов и не противоречат друг другу. Замечаний по автореферату нет. Содержание диссертации отражено в 12 публикациях и публичных выступлениях на конференциях, конгрессах педиатров.

Заключение

В связи с вышеизложенным можно считать, что научное исследование Г.Н. Шангареевой **«Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений»** по актуальности проблемы, глубине научной проработки, новизне и практической значимости соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08- педиатрия.

Заведующая кафедрой пропедевтики
детских болезней и поликлинической педиатрии
ФГБОУ ВО "Северный государственный
медицинский университет" Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор  Валерия Ивановна Макарова

163000 г. Архангельск, пр.Троицкий,51

Телефон:8(8182)285791

e-mail: info@nsmu.ru

специальность – 14.01.08 - педиатрия

«27» марта 2017г.

