

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шангареевой Гузель Наилевны «Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Диссертационная работа Шангареевой Г.Н. посвящена изучению морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений в зависимости от типа вегетативной регуляции. Автором построен правильный дизайн исследования. Стоит отметить репрезентативность выборки – обследование проведено на достаточном количестве детей спортсменов – 65 детей в возрасте 14-15 лет. Все дети разделены на 3 группы – Ic группа (7 человек) – дети с симпатикотоническим типом вегетативной регуляции, Ic группа (28 человек) – дети с эйтоническим типом вегетативной регуляции, IIIc группа (30 человек) – с ваготоническим типом вегетативной регуляцией. Всем исследуемым проведено комплексное исследование спектральных параметров вариабельности сердечного ритма, эхокардиография, исследование психологического статуса с использованием опросников Спилбергера- Ханина, «Большая пятерка».

Автором впервые установлена взаимосвязь между состоянием вегетативной нервной системой, морфометрическими параметрами миокарда и психологическими особенностями у детей, занимающихся хоккеем с шайбой в детской спортивной школе олимпийского резерва. Шангареева Г.Н. установила, что среди спортсменов в 11% случаев встречается группа детей с симпатикотонической регуляцией сердечным ритмом, что не является нормальной физиологической приспособительной реакцией на регулярные физические нагрузки, в данной группе юных спортсменов имеется тенденция к повышению таких параметров сердца по данным ЭхоКГ, как конечно-систолический размер левого желудочка, индекс массы миокарда левого желудочка, фракции выброса по сравнению с контролем и другими группами спортсменов. Полученные автором результаты необходимо учитывать при выявлении групп риска трансформации физиологического спортивного сердца в патологическое. В работе представлены данные о положительном влиянии занятиями спортом на психологический статус, что проявляется более

низкими значениями личностной и реактивной тревожности по сравнению с контролем. Однако у 3% детей спортсменов имеется высокий уровень реактивной тревожности, у 6% - личностной тревожности, а у 65% - чрезмерной эмоциональной сдержанности, что может служить дополнительными факторами риска срыва процессов адаптации к регулярным интенсивным нагрузкам.

Таким образом, диссертационное исследование Г.Н. Шангареевой имеет актуальность, отличается научной новизной полученных результатов и имеет теоретическую и практическую значимость.

По теме диссертации опубликовано 12 печатных работ, в том числе 5 - в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов докторских и кандидатских диссертаций.

Заключение: Таким образом, работа Г.Н. Шангареевой «**Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма, морфометрических параметров сердца и психологических особенностей у детей в спорте высоких достижений**» по актуальности проблемы, глубине научной проработки, новизне и практической значимости соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08- педиатрия.

Заведующий кафедрой педиатрии
ФГБОУ ВО «Тверской государственный
медицинский университет» Минздрава России
д.м.н., профессор
специальность – 14.01.08-педиатрия

Гнусаев С. Ф.

170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4
Телефон: +79051257677, +79109311616
e-mail: sfgch@mail.ru
25.03.2017 г.

