

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бухариной Кристины Анатольевны на тему «Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Работа Бухариной К.А. посвящена актуальной проблеме педиатрии - комплексному сравнительному исследованию эффективности различных методов здоровьесберегающих технологий детей дошкольного возраста. Высокая заболеваемость в данной возрастной группе, риск развития осложнений, увеличение удельного веса дошкольников с функциональными отклонениями в состоянии здоровья, с дисгармоничным физическим развитием сопровождаются значительным снижением качества жизни; высокими социальными и экономическими издержками. Одной из современных организационных форм реабилитации является оздоровление детей в условиях детских дошкольных учреждений (ДОУ). Это обусловлено доступностью оказания профилактических мероприятий, возможностью их проведения под постоянным врачебным контролем. В настоящее время активно внедряются здоровьесберегающие технологии с более выраженными, чем стандартные подходы, закаливающим и двигательным компонентами (так называемые активные формы оздоровления детей), однако проблема до сих пор окончательно не решена. В связи с этим научное обоснование эффективности активных форм здоровьесберегающих технологий в ДОУ для повышения уровня здоровья детей имеет высокое научное и практическое значение.

Соискателем использован комплексный подход для решения поставленных задач: исследованы заболеваемость, динамика физического развития, процесс адаптации и качество жизни детей в течение первого года

посещения детского сада.

К.А. Бухариной впервые установлено, что использование активных форм оздоровления дополнительно к стандартным методам позволяет снизить уровень респираторной заболеваемости детей, способствует положительной динамике соматометрических показателей и более благоприятной адаптации дошкольников к условиям детского сада, повышает уровень их качества жизни. Особый интерес вызывает установление автором корреляционных связей между изучаемыми показателями, что доказывает влияние активных форм оздоровления на все основные показатели, характеризующие здоровье. Важным считаю вывод о значимой эффективности применения инновационных здоровьесберегающих технологий в условиях дошкольного образовательного учреждения, что обусловлено большей доступностью активных форм оздоровления, возможностью широкого охвата дошкольников, более высоким уровнем комплаенса.

Исследование полностью соответствует принципам доказательной медицины. Обработка полученных результатов проведена на должном высоком уровне с использованием пакета современных статистических программ, что обеспечило обоснованность и достоверность сформулированных положений и выводов. Объем клинического материала достаточный для формулировки выводов.

Работа Бухариной К.А. хорошо структурирована, написана понятным литературным языком. Гипотезы исследования логически обоснованы. Выводы соответствуют сформулированным задачам. Практические рекомендации конкретны.

Автореферат отражает содержание проведенного исследования, замечаний нет.

### **Заключение**

Ознакомление с авторефератом позволяет считать, что диссертационная работа Бухариной Кристины Анатольевны «Эффективность активных форм

оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях» является законченной научно-квалификационной работой, решающей важную для педиатрии задачу научного обоснования эффективных активных форм здоровьесберегающих технологий в детских дошкольных учреждениях для повышения уровня здоровья детей. По актуальности проблемы, глубине научной проработки, новизне и практической значимости диссертационная работа Бухариной К.А. соответствует установленным требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016г. №335), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующая кафедрой  
госпитальной педиатрии  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный  
медицинский университет»  
Минздрава России,  
д.м.н., доцент



**Мельникова Ирина Михайловна**

Научная специальность: 14.01.08- Педиатрия, 14.01.25- Пульмонология

21 апреля 2017 г.



Подпись *И.М. Мельниковой*  
заверяю. Инженер управления  
кадрами

Адрес: 150000, Россия, г. Ярославль, ул. Революционная, 5  
Телефон: +7(4852) 30-56-41  
Электронная почта: [rector@vsmu.ru](mailto:rector@vsmu.ru)