

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Бухариной Кристины Анатольевны на тему «Эффективность активных форм оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность научного исследования К.А. Бухариной определяется неблагоприятной тенденцией в состоянии здоровья детей дошкольного возраста в организованных коллективах, что связано с дизадаптацией ребёнка и повышенной инфекционной нагрузкой при поступлении в детский сад. Автором убедительно доказано, что применение стандартных технологий здоровьесбережения в дошкольных образовательных учреждениях, что регламентировано действующими нормативными документами, является не эффективным. Первый год пребывания в детском саду сопровождается ростом в основном респираторной заболеваемости.

Сравнительная оценка стандартных и так называемых «активных» форм оздоровления показала значительное преимущество последних за счёт их более выраженных двигательного и закаливающего компонентов. Внедрение активных форм оздоровления сопровождалось достоверным снижением респираторной заболеваемости, уменьшением удельного веса группы часто болеющих детей, снижением инфекционного индекса и более благоприятной динамикой морфометрических показателей (уменьшением ИМТ при увеличении роста и массы тела). Использование наряду со стандартными такими форм оздоровления, как подвижные игры в бассейне, инфракрасная сауна, общее УФО облучение и спелеокамера, сопровождалось также более благоприятным течением периода адаптации по данным математического анализа синусового ритма и более высоким уровнем всех показателей качества жизни. Автором доказано, что применение активных форм оздоровления на территории детского сада более эффективно, чем

применение аналогичных методов в условиях детской поликлиники за счёт большего охвата и более высокого уровня комплаентности.

Научная работа К.А. Бухариной хорошо проработана с точки зрения её организации, доказательством чему служит дизайн исследования. Количество наблюдаемых детей и распределение их по группам сравнения, корректное использование методов статистики позволяют заключить об объективности полученных выводов. Работа имеет конкретное практическое значение, является научным обоснованием для широкого внедрения активных форм оздоровления в детских дошкольных образовательных учреждениях.

Ознакомление с авторефератом диссертации К.А. Бухариной позволяет заключить о полном соответствии выполненной соискателем научной работы по критериям новизны, практической значимости и актуальности требованиям, предъявляемым п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (ред. от 02.08.2016), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

3.05.2017

Отзыв подготовил:

ВОЛОСНИКОВ ДМИТРИЙ КИРИЛЛОВИЧ

Заведующий кафедрой госпитальной педиатрии,

клинической иммунологии и аллергологии

ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный

медицинский университет» Минздрава России

доктор медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия,

профессор-



ПРИ ЗАВЕРЯЮ
директор управления
делами и спецчасти
Казачова Т.В.
г.