

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 20.06.2024 14:44:15  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК МОДУЛЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Комплексный контроль в физической культуре и спорте

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-22-3.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавриат**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144  
в том числе:  
аудиторные занятия 48  
самостоятельная работа 60  
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 6

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 6 (3.2) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | Неделя  |     |       |     |
| Вид занятий                               | уп      | рп  | уп    | рп  |
| Лекции                                    | 24      | 24  | 24    | 24  |
| Практические                              | 24      | 24  | 24    | 24  |
| Итого ауд.                                | 48      | 48  | 48    | 48  |
| Контактная работа                         | 48      | 48  | 48    | 48  |
| Сам. работа                               | 60      | 60  | 60    | 60  |
| Часы на контроль                          | 36      | 36  | 36    | 36  |
| Итого                                     | 144     | 144 | 144   | 144 |

Программу составил(и):

*к.б.н., доцент Вишневский Владимир Антонович*

Рабочая программа дисциплины

**Комплексный контроль в физической культуре и спорте**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- 1.1 Целью дисциплины "Комплексный контроль в физической культуре и спорте" является формирование у студентов компетенций, связанных с их способностью решать следующий класс задач: использовать средства и методы комплексного контроля как инструмента управления и повышения качества физического воспитания и тренировочного процесса на основе оперативного, текущего и этапного контроля; осуществлять контроль тренировочного и образовательного процессов; обеспечивать контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений; выполнять контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей; планировать содержание и проводить мероприятия с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей; анализировать причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществлять профилактические мероприятия, оказывать первую доврачебную помощь; анализировать антидопинговое законодательство, знать основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма; проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности; разрабатывать программы комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.04

### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Спортивный отбор
- 2.1.2 Теория и методика физической культуры
- 2.1.3 Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
- 2.1.4 Биомеханика двигательной деятельности
- 2.1.5 Научные исследования в сфере физической культуры и спорта
- 2.1.6 Физиология человека
- 2.1.7 Биохимия мышечной деятельности
- 2.1.8 Психология физической культуры
- 2.1.9 Анатомия человека
- 2.1.10 Спортивная метрология

### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Профессионально-прикладная физическая культура
- 2.2.2 Аэробика
- 2.2.3 Учебная практика, педагогическая практика
- 2.2.4 Производственная практика, тренерская практика
- 2.2.5 Производственная практика, преддипломная практика
- 2.2.6 Спортивно-педагогические дисциплины
- 2.2.7 Спортивно педагогическое совершенствование
- 2.2.8 Внетренировочные факторы повышения результативности
- 2.2.9 Теория физической подготовки
- 2.2.10 Планирование тренировочного процесса
- 2.2.11 Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций
- 2.2.12 Теория и методика детского и юношеского спорта
- 2.2.13 Футбол
- 2.2.14 Хоккей
- 2.2.15 Коньки

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-14.2:** Осуществляет контроль тренировочного и образовательного процессов

**ОПК-9.1:** Осуществляет контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений

**ОПК-9.2:** Осуществляет контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей

**ОПК-8.1: Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма**

**ОПК-8.2: Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности**

**ОПК-7.2: Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь**

**ОПК-6.1: Планирует содержание и проводит мероприятия с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>3.1 Знать:</b>   |  |
| 3.1.1               | Методы контроля тренировочного и образовательного процессов.   |
| 3.1.2               | Методы контроля физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений   |
| 3.1.5               | Методы контроля психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей.  |
| 3.1.6               | Антидопинговое законодательство, основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма   |
| 3.1.7               | Основные направления и содержание разъяснительной работы по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности.  |
| 3.1.8               | Общие и частные причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, содержание профилактических мероприятий, методы первой доврачебной помощи.  |
| 3.1.9               | Современные подходы к планированию содержания и проведения мероприятий с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей.   |
| <b>3.2 Уметь:</b>   |  |
| 3.2.1               | Осуществлять контроль тренировочного и образовательного процессов  |
| 3.2.2               | Осуществлять контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений   |
| 3.2.3               | Осуществлять контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей.  |
| 3.2.4               | Анализировать антидопинговое законодательство, знать основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма   |
| 3.2.5               | Проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности.  |
| 3.2.6               | Анализировать причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществлять профилактические мероприятия, оказывать первую доврачебную помощь.   |
| 3.2.7               | Планировать содержание и проводить мероприятия с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей.   |
| <b>3.3 Владеть:</b> |  |
| 3.3.1               | Иметь навыки осуществления контроля тренировочного и образовательного процессов в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта»   |
| 3.3.2               | Иметь навыки осуществления контроля физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта»                                |
| 3.3.3               | Иметь навыки осуществления контроля психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта»  |
| 3.3.4               | Иметь навыки использования антидопингового законодательства, анализа основных групп допинговых веществ, физиологических и биохимических механизмов действия допингов и опасности их применения для организма   |
| 3.3.5               | Иметь навыки проведения разъяснительной работы по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта»  |
| 3.3.6               | Иметь навыки анализа причин возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществления профилактических мероприятий, оказания первой доврачебной помощи в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта» |

|       |  |
|-------|--|
| 3.3.7 | Иметь навыки планирования и проведения мероприятий с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей в рамках реализации проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта» |
|-------|--|

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |   |                |       |                                  |   |            |
|---|---|----------------|-------|----------------------------------|---|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                      | Литература  | Примечание |
|   | <b>Раздел 1. Организация и содержание комплексного контроля в системе управления спортивной подготовкой</b>   |                |       |                                  |   |            |
| 1.1   | Комплексный контроль как параллельное применение этапного, текущего и оперативного контроля при условии использования педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей для всесторонней оценки подготовленности, содержания учебно-тренировочной деятельности и соревновательной деятельности спортсменов /Лек/ | 6              | 2     | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-14.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э5 |            |
| 1.2   | Организация и содержание контроля за физической подготовленностью /Лек/   | 6              | 2     | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-14.2 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5                |            |
| 1.3   | Организация и содержание контроля за технической и тактической подготовленностью /Лек/  | 6              | 2     | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-14.2 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5                |            |
| 1.4   | Организация и содержание контроля за психологической подготовленностью, окружающей средой, тренировочной и соревновательной деятельностью /Лек/   | 6              | 2     | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-14.2 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э5                |            |
| 1.5   | Контроль за физической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/   | 6              | 2     | ОПК-9.1                          | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                    |            |
| 1.6   | Контроль за технической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/  | 6              | 2     | ОПК-9.1                          | Л1.1Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                         |            |
| 1.7   | Контроль за тактической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/  | 6              | 2     | ОПК-9.2 ОПК-14.2                 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                    |            |
| 1.8   | Контроль за психологической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/  | 6              | 2     | ОПК-9.2                          | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                    |            |
| 1.9   | Контроль за соревновательной деятельностью, соревновательными и тренировочными нагрузками в избранном виде спорта /Пр/  | 6              | 2     | ОПК-14.2                         | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                    |            |
| 1.10  | Контроль за окружающей средой /Пр/  | 6              | 2     | ОПК-6.1 ОПК-14.2                 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2                    |            |

|      |  |   |    |                                  |   |  |
|------|--|---|----|----------------------------------|---|--|
| 1.11 | Освоение методики проведения анамнеза. Подготовка раздела «Комплексный контроль в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/   | 6 | 18 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-14.2 | Л1.1 Л1.4Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э5           |  |
|      | <b>Раздел 2. Организация и содержание оперативного, текущего и этапного врачебно-педагогического контроля в спорте</b>   |   |    |                                  |   |  |
| 2.1  | Организация и содержание этапного врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/   | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.3 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5 |  |
| 2.2  | Организация и содержание текущего врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/   | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5      |  |
| 2.3  | Организация и содержание оперативного (срочного) врачебно- педагогического контроля в спорте, контроль адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок /Лек/  | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5      |  |
| 2.4  | Стоматоскопия /Пр/   | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2Л2.1 Л2.7Л3.2 Э2 Э3 Э5                          |  |
| 2.5  | Антропометрия (морфометрия). Оценка физического развития и телосложения /Пр/   | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2Л2.1 Л2.7Л3.2                                   |  |
| 2.6  | Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы с помощью проб Штанге, Генчи, Серкина, Скибинского /Пр/   | 6 | 2  | ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2         | Л1.2Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.2                              |  |
| 2.7  | Проба Летунова, Гарвардский степ-тест, проба Руффье-Диксона /Пр/   | 6 | 2  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.2                              |  |
| 2.8  | Подготовка заключения по оперативному, текущему и этапному контролю и контролю адекватности тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта. Подготовка раздела «Организация и содержание врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/ | 6 | 20 | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2Л2.1 Л2.7Л3.2 Э2 Э3 Э5                          |  |
|      | <b>Раздел 3. Заболевания и повреждения при занятиях спортом. Антидопинговый контроль</b>   |   |    |                                  |   |  |
| 3.1  | Общие и частные причины заболеваний при занятиях физической культурой с спортом. Возможные повреждения ведущих функциональных систем у занимающихся физической культурой и спортом /Лек/   | 6 | 6  | ОПК-6.1 ОПК-7.2                  | Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.8 Э3 Э4 Э5     |  |

|     |   |   |    |  |   |                    |
|-----|---|---|----|--|---|--------------------|
| 3.2 | Организация и содержание антидопингового контроля в спорте /Лек/  | 6 | 4  | ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-6.1 ОПК-7.2                          | Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.8 Э3 Э4 Э5 |                    |
| 3.3 | Организация врачебно-педагогических наблюдений /Пр/   | 6 | 4  | ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-7.2 ОПК-14.2                         | Л1.3Л2.1 Л2.3 Л2.5 Л2.7Л3.2                     |                    |
| 3.4 | Остро развивающиеся патологические состояния. Подготовка к разделу «Заболевания, повреждения и антидопинговый контроль в избранном виде спорта» в рамках проекта «Индивидуальная программа комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/ | 6 | 22 | ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.3Л2.1 Л2.3 Л2.7 Л2.8Л3.2 Э3 Э4 Э5            |                    |
| 3.5 | Защита проекта «Комплексный и врачебно-педагогический контроль в избранном виде спорта» /Контр.раб./  | 6 | 0  | ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-7.2 ОПК-14.2 |   | Контрольная работа |
| 3.6 | Прием экзамена в виде защиты индивидуальной программы комплексного и врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта, проверка работ, консультации /Экзамен/  | 6 | 36 | ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-6.1 ОПК-7.2 ОПК-14.2 | Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.8Л3.1 Л3.2                | Экзамен            |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители              | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|----------------------------------|--|---|----------|
| Л1.1 | Холодов Ж. К.,<br>Кузнецов В. С. | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" | Москва: Академия, 2012  | 17       |
| Л1.2 | Макарова Г. А., Поляев Б. А.     | Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом   | Москва: Советский спорт, 2012, Электронный ресурс               | 1        |
| Л1.3 | Граевская Н. Д., Долматова Т. И. | Спортивная медицина: Учебное пособие. Курс лекций и практические занятия   | Москва: Издательство «Спорт», Человек, 2018, Электронный ресурс | 1        |

|  |   |  |  |          |
|--|---|--|--|----------|
| Л1.4   | Тулякова, О. В.   | Комплексный контроль в физической культуре и спорте: учебное пособие   | Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2020, Электронный ресурс     | 1        |
| Л1.5   | Бакулин В. С., Богачев А. Н., Грецкая И. Б., Богомолова М. М.   | Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий: учебное пособие   | Волгоград: ВГАФК, 2019, Электронный ресурс           | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |   |  |  |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год                                    | Колич-во |
| Л2.1   | Вишневский В. А.  | Особенности использования физических упражнений для целей оздоровительной и спортивной деятельности учащейся молодежи в условиях Ханты-Мансийского автономного округа - Югры: монография | Сургут: Издательско-печатный дом "Дефис", 2016       | 7        |
| Л2.2   | Макарова Г.   | Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы: Монография  | Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс    | 1        |
| Л2.3   | Ландырь А.П., Ачкасов Е.Е.  | Электрокардиограмма спортсмена: монография   | Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс              | 1        |
| Л2.4   | Михайлова А.В., Смоленский А.В.   | Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов: монография   | Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс              | 1        |
| Л2.5   | Макарова Г.А., Поляев Б.А., Скибицкий В.В., Юрьев С.Ю.  | Острые и неотложные состояния при занятиях спортом: алгоритм действий врача: монография  | Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс              | 1        |
| Л2.6   | Иссурин В.Б., Лях В.И.  | Научные и методические основы подготовки квалифицированных спортсменов: монография   | Москва: Спорт, 2020, Электронный ресурс              | 1        |
| Л2.7   | Кулиненко О.С.  | Медицина спорта высших достижений: монография  | Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс              | 1        |
| Л2.8   | Чеботарев А. В.   | Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовая правовая аспекты: Монография   | Москва: Юрайт, 2022, Электронный ресурс              | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |   |  |  |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год                                    | Колич-во |
| Л3.1   | Лосев В. Ю.   | Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие  | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016               | 35       |
| Л3.2   | Вишневский В. А.  | Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие  | Сургут: Издательство СурГУ, 2014, Электронный ресурс | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |   |  |  |          |
| Э1   | 1. Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>                      |  |  |          |
| Э2   | 2. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a> |  |  |          |
| Э3   | 6. MedLinks - Вся медицина в Интернет <a href="http://www.medlinks.ru">http://www.medlinks.ru</a>   |  |  |          |
| Э4   | 8. Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>                               |  |  |          |
| Э5   | 10. Библиотека международной спортивной информации <a href="http://mbsi.mosssport.ru">http://mbsi.mosssport.ru</a>                                |  |  |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |   |  |  |          |
| 6.3.1.1  | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office  |  |  |          |



**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                   |

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Аудитория оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловой доской, проектором и проекционным экраном, компьютерами с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. Кроме того, аудитория оснащена комплексом оборудования для обеспечения образования лиц с ограниченными возможностями здоровья, оборудованием для моделирования физических нагрузок, оборудованием для изучения морфологического статуса, систем кровообращения, дыхания, опорно-двигательного аппарата, психофизиологических показателей, вестибулярного анализатора. |
|-----|---|