

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 18.06.2025 09:16:06  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |  |                            |  |
|-------------------------|--|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Безопасность жизнедеятельности</b>  |                            |  |
| Учебный план            | boz380303-УП-25-1.plx<br>38.03.03 Управление персоналом<br>Направленность (профиль): Кадровая политика и управление трудовой деятельностью в организации |                            |  |
| Квалификация            | <b>Бакалавр</b>  |                            |  |
| Форма обучения          | <b>очно-заочная</b>  |                            |  |
| Общая трудоемкость      | <b>2 ЗЕТ</b>   |                            |  |
| Часов по учебному плану | 72   | Виды контроля в семестрах: |  |
| в том числе:            |  | зачеты с оценкой 1         |  |
| аудиторные занятия      | 24   |                            |  |
| самостоятельная работа  | 45   |                            |  |

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |     | Итого |    |
|---|---------|-----|-------|----|
|   | уп      | рп  | уп    | рп |
| Неделя                                    | 17      | 4/6 |       |    |
| Лекции                                    | 16      | 16  | 16    | 16 |
| Практические                              | 8       | 8   | 8     | 8  |
| Контроль<br>самостоятельной<br>работы     | 3       | 3   | 3     | 3  |
| Итого ауд.                                | 24      | 24  | 24    | 24 |
| Контактная работа                         | 27      | 27  | 27    | 27 |
| Сам. работа                               | 45      | 45  | 45    | 45 |
| Итого                                     | 72      | 72  | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*Ст. препод, Белоценко Д.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.03 Управление персоналом (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 955)

составлена на основании учебного плана:

38.03.03 Управление персоналом

Направленность (профиль): Кадровая политика и управление трудовой деятельностью в организации  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой к.тех.н., доцент, Кузнецова Ю.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Введение в профессиональную деятельность   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"   |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания**

**УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности**

**УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества**

**УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

**УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
|            | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера;- виды опасностей при различных ЧС;- особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;              |
|            | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;   |
|            | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду;- методы защиты от вредных и опасных факторов;- основные требования по организации охраны труда; |
|            | - основные требования охраны окружающей среды;   |
|            | - приемы оказания первой помощи;- основы безопасности в чрезвычайных ситуациях; - безопасные условия для своей жизни и деятельности.   |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
|            | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека;   |
|            | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;- выбирать методы защиты от опасностей;   |
|            | - идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду;- применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях; |
|            | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;  |
|            | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;  |
|            | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.  |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                        | Литература                            | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|------------------------------------|---------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Теоретические основы БЖД</b> |                |       |                                    |                                       |            |
| 1.1         | Теоретические основы БЖД /Лек/            | 1              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 |            |

|     |   |   |    |                                       |   |  |
|-----|---|---|----|---------------------------------------|---|--|
| 1.2 | Основные понятия и определения БЖД /Ср/   | 1 | 8  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5    | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.3<br>Э1 Э2               |  |
|     | <b>Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов</b>   |   |    |                                       |   |  |
| 2.1 | 1.Понятие вредных и опасных факторы<br>Микроклимат<br>2.Механические колебания. Вибрация<br>3.Акустические колебания<br>4.Электромагнитные излучения<br>5.Электробезопасность<br>6.Производственное освещение<br>7.Пожарная безопасность /Лек/  | 1 | 6  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4        | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4            |  |
| 2.2 | 1.Оценка напряженности и тяжести трудового процесса.<br>2.Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах.<br>3.Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли.<br>4.Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.<br>5.Определение уровней шума и вибрации в жилых помещениях. /Пр/                     | 1 | 4  | УК-8.1 УК-8.3                         | Л1.1 Л1.2Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4      |  |
| 2.3 | 1.Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам<br>2.Сущность пожарной безопасности /Ср/  | 1 | 14 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э4                   |  |
|     | <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b>   |   |    |                                       |   |  |
| 3.1 | 1.Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты<br>2.Радиационно опасные объекты.<br>3.Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>4.Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>5.РСЧС: предназначение, структура, задачи.<br>6.Правовые основы безопасности жизнедеятельности. /Лек/ | 1 | 6  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |  |
| 3.2 | 1.Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю.<br>2.Оценка качества питьевой воды. /Пр/  | 1 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3                  | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |  |

|  |  |   |    |                                       |  |                    |
|--|--|---|----|---------------------------------------|--|--------------------|
| 3.3  | 1.Составление каталога нормативных правовых актов.<br>2.Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС /Ср/   | 1 | 15 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4                     |                    |
| <b>Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях</b> |  |   |    |                                       |  |                    |
| 4.1  | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/  | 1 | 2  | УК-8.5                                | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.2  | 1.Общие правила оказания первой помощи.<br>2.Первая помощь при кровотечениях.<br>3.Первая помощь при переломах и вывихах.<br>4.Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца<br>5.Первая помощь при артериальных кровотечениях /Ср/ | 1 | 8  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.3  | Оказание первой помощи при несчастных случаях /Пр/   | 1 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |                    |
| 4.4  | /Контр.раб./   | 1 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Контрольная работа |
| 4.5  | /ЗачётСОц/   | 1 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт с оценкой    |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|------------------------------------|--|---|----------|
| Л1.1 | Еременко В. Д.,<br>Остапенко В. С. | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие  | Москва:<br>Российский государственный университет правосудия, 2016,<br>электронный ресурс | 1        |
| Л1.2 | Русак, О. Н                        | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. — СПб. [и др.] : Лань : Омега-Л, 2007                                    | 77       |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|      | Авторы, составители                     | Заглавие                       | Издательство, год                       | Колич-во |
|------|---|--------------------------------|---|----------|
| Л2.1 | Русак О. Н., Малаян К. Р., Занько Н. Г. | Безопасность жизнедеятельности | Москва: Лань", 2016, электронный ресурс | 1        |

### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|---|--|--|----------|
| Л3.1 | Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О.               | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие            | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014                     | 42       |
| Л3.2 | Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимова Н. И., Фомина Е. Р. | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс | 2        |
| Л3.3 | Майстренко Е. В., Андреева Т. С., Ибрагимова Н. И., Гапуленко Т. О.               | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие            | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014, электронный ресурс | 2        |

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |
|----|---|
| Э1 | Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>   |
| Э2 | Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности <a href="http://window.edu.ru/resource/009/67009">http://window.edu.ru/resource/009/67009</a> |
| Э3 | Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a>            |
| Э4 | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>                                       |

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Windows               |
| 6.3.1.2 | Пакет прикладных программ Microsoft Office |

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                 |
| 6.3.2.2 | КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.3 | Национальная электронная библиотека (НЭБ)   |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. |
| 7.2 | Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».  |
| 7.3 | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».   |