

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 21.06.2024 09:57:34  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 17.06.2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Проректор по  
учебно-методичес  
кой работе

УТВЕРЖДАЮ



Коновалова Елена  
Владимировна

по программе аспирантуры

49.06.01

### 49.06.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направленность программы: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кафедра: теории физической культуры  
Институт: гуманитарного образования и спорта

|   |
|---|
| Квалификация: <u>Исследователь. Преподаватель-исследователь</u> |
| Форма обучения: <u>Очная</u>                                    |
| Срок получения образования: <u>3г</u>                           |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 906 от 30.07.2014

| + | Виды профессиональной деятельности   |
|---|--|
| + | научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры |
| + | преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования   |

### СОГЛАСОВАНО

Начальник учебно-методического управления Дубровская Елена Николаевна/

Заведующий отделом подготовки научно-педагогических кадров Воронина Евгения Васильевна/

Директор института Родионов Владимир Александрович/





| Индекс        | Наименование  | Формируемые компетенции  |
|---------------|---|--|
| Б1            | Дисциплины (модули)   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б1.Б          | Базовая часть   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8                               |
| Б1.Б.01       | Дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8                               |
| Б1.Б.01.01    | История и философия науки   | УК-1; УК-2; УК-5   |
| Б1.Б.01.02    | Иностранный язык  | УК-3; УК-4; УК-6   |
| Б1.Б.01.03    | Научно-исследовательский семинар "Научные исследования в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры" | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8   |
| Б1.В          | Вариативная часть   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.В.01       | Дисциплина/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к преподавательской деятельности   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-1   |
| Б1.В.01.01    | Педагогика и психология высшей школы  | УК-1; УК-3; УК-6; ПК-1   |
| Б1.В.01.02    | Методология диссертационного исследования и подготовки научных публикаций   | УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1   |
| Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1  |  |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры  | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5   |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Проектирование эксперимента в области физической культуры и спорта  | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5   |
| Б1.В.02       | Дисциплина/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов   | ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б1.В.02.01    | Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры   | ОПК-1; ПК-4; ПК-5  |
| Б1.В.02.02    | Теория планирования эксперимента и обработки данных   | ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3  |
| Б2            | Практики  | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б2.В          | Вариативная часть   | ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б2.В.01(П)    | Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)   | ОПК-1; ОПК-6; ПК-1; ПК-4   |
| Б2.В.02(П)    | Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (научно-исследовательская практика)   | ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5   |
| Б3            | Научные исследования  | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |
| Б3.В          | Вариативная часть   | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |

| Индекс     | Наименование  | Формируемые компетенции  |
|------------|---|--|
| Б3.В.01(Н) | Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б3.В.02(Н) | Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата | УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5   |
| Б4         | Государственная итоговая аттестация   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б4.Б       | Базовая часть   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б4.Б.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5 |
| Б4.Б.02(Д) | Представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)                    | УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5  |
| ФТД        | Факультативы  | УК-6; ОПК-2; ПК-1; ПК-3  |
| ФТД.В      | Вариативная часть   | УК-6; ОПК-2; ПК-1; ПК-3  |
| ФТД.В.01   | Информационные технологии в науке и образовании   | УК-6; ПК-1   |
| ФТД.В.02   | Методы исследования в физической культуре и спорт   | ОПК-2; ПК-1; ПК-3  |



|  | Итого                                   |       |              |      |       |      | Курс 1 |       |       | Курс 2 |       |       | Курс 3 |       |       |  |
|--|---|-------|--------------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
|  | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. |       |      | Всего  | Сем 1 | Сем 2 | Всего  | Сем 3 | Сем 4 | Всего  | Сем 5 | Сем 6 |  |
|  |   |       |              | Мин. | Макс. | Факт |        |       |       |        |       |       |        |       |       |  |
| Итого (с факультативами)                                   |   |       |              |      | 184   | 184  | 64     | 30    | 34    | 60     | 30    | 30    | 60     | 30    | 30    |  |
| Итого на подготовку аспиранта                              |   |       |              |      | 180   | 180  | 60     | 30    | 30    | 60     | 30    | 30    | 60     | 30    | 30    |  |
| Дисциплины (модули)  | 30%                                     | 70%   | 9.5%         |      | 30    | 30   | 22     | 16    | 6     | 8      | 8     |       |        |       |       |  |
| Базовая часть  |   |       |              |      | 9     | 9    | 9      | 6     | 3     |        |       |       |        |       |       |  |
| Вариативная часть  |   |       |              |      | 21    | 21   | 13     | 10    | 3     | 8      | 8     |       |        |       |       |  |
| Суммарно Блок 2 "Практики" и Блок 3 "Научные исследования" | 0%                                      | 100%  | 0%           |      | 141   | 141  | 38     | 14    | 24    | 52     | 22    | 30    | 51     | 30    | 21    |  |
| Практики   | 0%                                      | 100%  | 0%           |      | 6     | 6    |        |       |       | 3      | 3     |       | 3      |       | 3     |  |
| Вариативная часть  |   |       |              |      | 6     | 6    |        |       |       | 3      | 3     |       | 3      |       | 3     |  |
| Научные исследования                                       | 0%                                      | 100%  | 0%           |      | 135   | 135  | 38     | 14    | 24    | 49     | 19    | 30    | 48     | 30    | 18    |  |
| Вариативная часть  |   |       |              |      | 135   | 135  | 38     | 14    | 24    | 49     | 19    | 30    | 48     | 30    | 18    |  |
| Государственная итоговая аттестация                        | 100%                                    | 0%    | 0%           |      | 9     | 9    |        |       |       |        |       |       | 9      |       | 9     |  |
| Базовая часть  |   |       |              |      | 9     | 9    |        |       |       |        |       |       | 9      |       | 9     |  |
| Факультативы   |   |       |              |      | 4     | 4    | 4      |       | 4     |        |       |       |        |       |       |  |
| Вариативная часть  |   |       |              |      | 4     | 4    | 4      |       | 4     |        |       |       |        |       |       |  |
| Учебная нагрузка (акад.час/нед)                            | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              |      |       | 60.8 | -      | 63.7  | 63.4  | -      | 55.2  |       | -      |       |       |  |
|  | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              |      |       | 16.2 | -      | 27    | 27    | -      | 27    |       | -      |       |       |  |
|  | в период гос. экзаменов                 |       |              |      |       |      | -      |       |       | -      |       |       | -      |       | 54    |  |
| Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)               | ОП                                      |       |              |      |       | 7.9  | -      | 9.1   | 6.3   | -      | 8.2   |       | -      |       |       |  |
| Суммарная контактная работа (акад. час)                    | Блок Б1                                 |       |              |      |       | 368  | -      | 144   | 96    | -      | 128   |       | -      |       |       |  |
|  | Блок Б2                                 |       |              |      |       |      | -      |       |       | -      |       |       | -      |       |       |  |
|  | Блок Б3                                 |       |              |      |       |      | -      |       |       | -      |       |       | -      |       |       |  |
|  | Блок Б4                                 |       |              |      |       |      | -      |       |       | -      |       |       | -      |       |       |  |
|  | Блок ФТД                                |       |              |      |       | 48   | -      |       | 48    | -      |       |       | -      |       |       |  |
|  | Итого по всем блокам                    |       |              |      |       | 416  | -      | 144   | 144   | -      | 128   |       | -      |       |       |  |
| Обязательные формы контроля                                | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |      |       |      | 2      | 1     | 1     | 1      | 1     |       | 2      |       | 2     |  |
|  | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |      |       |      | 7      | 4     | 3     | 4      | 3     | 1     | 3      | 1     | 2     |  |
|  | КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)                  |       |              |      |       |      | 2      | 1     | 1     | 3      | 3     |       |        |       |       |  |
|  | РЕФЕРАТ (Реф)                           |       |              |      |       |      | 1      | 1     |       |        |       |       |        |       |       |  |
| Процент ... занятий от аудиторных (%)                      | лекционных                              |       |              |      |       |      | 43.48% |       |       |        |       |       |        |       |       |  |