

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 07.06.2024 08:39:40
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

Интеллектуальные виды спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры**

Учебный план s310501-ЛечДело-22-1.plx
31.05.01 Лечебное дело
Специализация: Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328
в том числе:
аудиторные занятия 312
самостоятельная работа 16

Виды контроля в семестрах:
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | 2 (1.2) | | 3 (2.1) | | 4 (2.2) | | 5 (3.1) | | 6 (3.2) | | Итого | |
|---|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | | |
| Неделя | 17 2/6 | | 21 3/6 | | 17 2/6 | | 20 1/6 | | 17 2/6 | | 17 4/6 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 40 | 40 | 40 | 40 | 68 | 68 | 68 | 68 | 48 | 48 | 48 | 48 | 312 | 312 |
| Итого ауд. | 40 | 40 | 40 | 40 | 68 | 68 | 68 | 68 | 48 | 48 | 48 | 48 | 312 | 312 |
| Контактная работа | 40 | 40 | 40 | 40 | 68 | 68 | 68 | 68 | 48 | 48 | 48 | 48 | 312 | 312 |
| Сам. работа | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 | 16 |
| Итого | 44 | 44 | 44 | 44 | 68 | 68 | 68 | 68 | 52 | 52 | 52 | 52 | 328 | 328 |

Программу составил(и):

д.п.н., Зав.к., Пешкова Н.В.; к.п.н., Доцент, Салахов И.М.

Рабочая программа дисциплины

Интеллектуальные виды спорта

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01

Лечебное дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 988)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 Лечебное дело

Специализация: Лечебное дело

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Физической культуры

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Интеллектуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|--|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.02 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности |
| 3.3 | Владеть: |
| 3.3.1 | - способами поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|-------------|---|------------|
| | Раздел 1. Этап начальной | | | | | |
| 1.1 | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/ | 1 | 4 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.2 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 1 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.3 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 1 | 18 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.4 | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1 | 2 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |

| | | | | | | |
|------|---|---|----|--------|---|--|
| 1.5 | /Зачёт/ | 1 | 0 | УК-7.3 | | |
| 1.6 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.7 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 2 | 18 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.8 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/ | 2 | 2 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.9 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/ | 2 | 4 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 1.10 | /Зачёт/ | 2 | 0 | УК-7.3 | | |
| | Раздел 2. Этап спортивной специализации | | | | | |
| 2.1 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.2 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.3 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.4 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/ | 3 | 6 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.5 | /Зачёт/ | 3 | 0 | УК-7.3 | | |
| 2.6 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.7 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |

| | | | | | | |
|---|--|---|----|--------|---|--|
| 2.8 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 4 | 6 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.9 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/ | 4 | 2 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 2.10 | /Зачёт/ | 4 | 0 | УК-7.3 | | |
| Раздел 3. Этап спортивного совершенствования | | | | | | |
| 3.1 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.2 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.3 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 8 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.4 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 5 | 4 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.5 | /Зачёт/ | 5 | 0 | УК-7.3 | | |
| 3.6 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.7 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/ | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.8 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 8 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.9 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 | |
| 3.10 | /Зачёт/ | 6 | 0 | УК-7.3 | | |

| |
|---|
| 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ |
| 5.1. Контрольные вопросы и задания |
| Представлено отдельным документом |
| 5.2. Темы письменных работ |
| Представлено отдельным документом |
| 5.3. Фонд оценочных средств |
| Представлено отдельным документом |

| | | | | |
|--|---|--|--|----------|
| 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | |
| 6.1. Рекомендуемая литература | | | | |
| 6.1.1. Основная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| ЛП.1 | Авербах Ю.Л., Суэтин А.С. | Учебник шахматной игры | Moscow: Человек, 2016, электронный ресурс | 2 |
| ЛП.2 | Стриханов М. Н., Савинков В. И. | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие | Москва: Издательство Юрайт, 2018, электронный ресурс | 1 |
| ЛП.3 | Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. | Физическая культура: Учебник | Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2017, электронный ресурс | 1 |
| 6.1.2. Дополнительная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| ЛД.1 | Бомин В. А., Сухина К. В. | Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов: Учебно-методическое пособие | Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Иркутская государственная сельскохозяйствен ная академия, 2011, электронный ресурс | 1 |
| ЛД.2 | Быстров С. М., Васильев А. А. | Студенческие шахматы: учебно-методическое пособие | Санкт-Петербург: ПГУПС, 2015, электронный ресурс | 1 |
| 6.1.3. Методические разработки | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| ЛЗ.1 | Леман А.И. | Теория бильярдной игры | Moscow: Человек, 2007, электронный ресурс | 2 |
| ЛЗ.2 | Ходосова Д. А., Бушева Ж. И. | Интеллектуальные виды спорта (шахматы, бильярд): методические рекомендации | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс | 1 |

| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" | |
|--|---|
| Э1 | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации https://www.minsport.gov.ru/ |
| Э2 | Всероссийский портал ВФСК ГТО https://gto.ru/ |
| Э3 | Журнал "Культура физическая и здоровье" http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/ |
| Э4 | Информационный сайт по физической культуре и спорту http://www.fizkult-ura.ru/ |
| Э5 | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" http://www.teoriya.ru/ |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения | |
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем | |
| 6.3.2.1 | Информационно-правовой портал "Гарант" http://www.garant.ru/ |
| 6.3.2.2 | Справочно-правовая система "Консультант-плюс" http://www.consultant.ru/ |

| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
|---|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. |
| 7.2 | Используемое программное обеспечение: Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. |
| 7.3 | Помещение для занятий бильярдом. Бильярдные столы, кии, шары. |